

### 自治体（他地域）への事業活動 （担当：遠座）

#### 12月の動き

##### ◆就労開発・支援事業

各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

##### ◎摂津市

事業所向け説明会で事業の仕組みを説明（摂津市保健福祉部高齢介護課の支援）：12月6日 於：摂津市コミュニティプラザ

摂津市が介護事業所などでのシニアの3ヵ月就労トライアル事業に参加される事業所を昨年に引き続き募集したところ今年は7事業所から応募がありました（昨年は2事業所）。

この事業所に対し、市からの依頼で、宝塚市で開発した事業の仕組みや実績、参加者の声紹介など講演をしました。今年は、昨年が8名だった求人が、特別養護老人ホーム、デイサービス、老人福祉施設、福祉支援施設、配食サービス事業所などで、施設内の軽作業の他、送迎や給食配送など屋外での仕事を含めた多方面にわたる25名に増えました。

2月に摂津市の広報紙に高齢市民向けの募集が掲載され、3月1日に市民向け募集説明会が開催される予定です。

##### ◎大東市

高齢市民向け募集説明会を開催（大東市高齢介護室介護保険グループの支援）

：12月13日 於：大東市立市民会館

大東市からの就労トライアルの試験実施をしたいとの要請に応え、市から説明会参加者募集から全てを受託する形で市民向け説明会を実施しました。全体の企画・運営と説明会での事業説明および参加を促す講演を遠座が、司会を山本啓子氏、就労相談を和光苑の方々と介護の専門家である中江幸一氏で行いました。特別養護老人ホーム和光苑での入浴準備や入浴後の清掃、シーツ交換など募集3名に対し、説明会に9名が参加、その数日後の現地説明・見学会に5名が参加され、男性1名、女性2名の就労トライアル（時給1,023円）が決定しました。1～3月で3ヵ月就労トライアルが実施され、その状況により4月から継続したパート就労に移ります。

◎宝塚市 事業所向け説明会（宝塚市健康福祉部地域福祉課の支援）

：12月19日 於：市立中央公民館

コロナで2年間中断していた宝塚市の就労トライアル事業が再開され、介護系6事業所、保育系2事業所が参加した事業説明会に、市からの依頼で事業説明を行ないました。8事業所で計21名の求人があり、1月の高齢市民向け募集説明会へと進みます。

**元気なシニアを大募集！**  
**健康・生きがい就労トライアル募集説明会を開催** ☎1029257

年齢を重ねても自分らしくいきいきと暮らせるまちの実現に向けて、シニア世代が介護や保育の現場で働く若者をサポートする、健康・生きがい就労トライアルの募集説明会を開催します。


**日時** 1月24日(木)13時半～15時半

**場所** 中央公民館ホール

**対象** おおむね60～80歳の人 **定員** 先着35人

**申し込み** 1月10日(火)9時半～20日(金)17時に二次元コードまたは電話で地域福祉課へ


地域福祉課 ☎77-0653 内線71・1355



**就労トライアル**

**期間** 3月・4月から3ヵ月間

**内容** 食堂スタッフ、浴室の準備・片付け、シーツ交換、清掃、物品の在庫管理など




9 広報たがらび No.1307 令和5(2023)年1月号 ☎ 県/市外局番の記載のないものは(0797)です

##### ◆啓発事業

◎宝塚市地域デビュー応援講座づか塾にて講演（12月10日 於：フレミラ宝塚）

今年で17回を数える定年後の人たちを対象にした地域デビュー応援講座づか塾で、宝塚市地域福祉課守川課長、河瀬さんに続いて「急激に変わる社会 人生100年時代 後半人生の歩き方を考える」と題して1時間お話しをしました。参加者からは、とても参考になった。定年後30年間＝1万1千連休があるなど、身にしみた。自治会の役員になる順番が来るので逃げようと思っていたが、引き受けることにした などの感想が聞かれました。


令和4年度づか塾



**急激に変わる社会**

**人生100年時代**

**後半人生の歩き方を考える**



2022年12月  
づか塾13期生  
NPO法人 健康・生きがい就労ラボ  
遠座 俊明

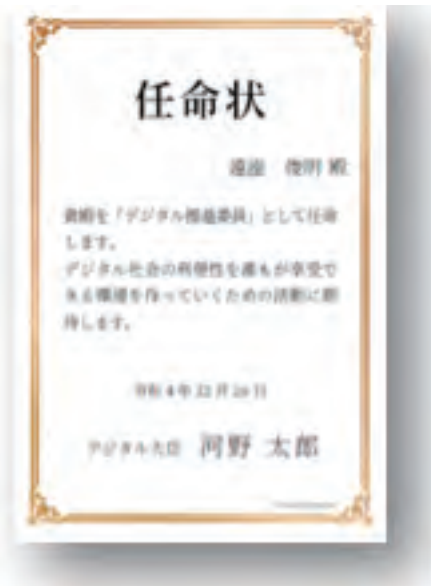
◎デジタル庁からデジタル支援推進委員（※1）に11人が任命（12月26日）

NPO 法人健康・生きがい就労ラボがデジタル庁のデジタル推進協力団体（※2）に認められ、デジタル大臣から当団体の講師・チューターのうち11人がデジタル推進委員に任命されました。今後もデジタル推進委員の被任命者を増やしていく予定です。

※1 デジタル推進委員：「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」を実現していくために、デジタル機器やサービスに不慣れな方へのきめ細かなサポート等を含め、国民のデジタルリテラシーの向上を総合的に促進する取組として、令和4年度から新たに募集・任命している制度

※2 協力団体：NTT ドコモなど通信キャリアを含め全国で30団体が認定されている（2022年12月27日現在）

[https://www.digital.go.jp/policies/digital\\_promotion\\_staff/cooperation/](https://www.digital.go.jp/policies/digital_promotion_staff/cooperation/)



### 1月の動き

1月19日 大阪産業大学経営学部経営学科の2年生以上130人にNPO健康・生きがい就労ラボの設立経緯や取組み実績について特別講義を実施

・1月20日 豊中市第8回就業促進講座で「働くことが健康な毎日をつくる 元気なシニア社会の歩き方」を講演（於：とよなか男女共同参画センターすてっぷ）

・1月24日 宝塚市健康・生きがい就労トライアル市民向け募集説明会（於：市立中央公民館）

・1月25日 宝塚市ボランティアプラザzukavo運営委員会（於：宝塚福祉コミュニティプラザコム1）

・1月27日 大阪ガスネットワーク株式会社エネルギー・文化研究所にてCELサロン「老いは創られる！ヒトと地域の若々しさを保つ方策とは？」をテーマに井川京子副理事長も登壇するオンライン併用イベントを開催（於：グランフロント大阪 都市魅力研究室）

### 啓発・研修事業分野 (担当：山口)

### 12月の動き

\*フレミラ宝塚

・Androidコース2年生とiPhoneコース2年生を12月1日、7日、8日に実施しました。

Instagramの画面の構成や「いいね」や「コメント」の付与について実践しました。

・初心者向けスマホコース（Android）後期半年コースは12月1日に遠足時の各自のベストショットを紹介し合い、8日と15日には地図や乗換案内など生活に役立つアプリを実習し、音声入力もチャレンジしました。



\*宝塚市立中央図書館でのシニアのためのスマホ講座を12月17日と24日に実施しました。

17日はスマホの基本操作、検索、QRコードについて、24日はLINEと図書館サイトからの本の予約方法について学びました。

\*摂津市社会福祉協議会

・チューターになれる方の実習をかねた初心者向けスマホ講座を実施。12月5日に基本操作とカメラ機能、12日はLINEについて実施しました。



## 1月の動き

\*フレミラ宝塚

- ・Androidコース2年生 1月18日
- ・iPhoneコース2年生 1月19日
- ・初心者向けスマホコース (Android) 後期半年コース1月19日

\*摂津市社会福祉協議会

- ・スマホ相談カフェ+Zoom講座 1月23日
- ・タブレット講座 1月30日

## ここおる通信

ここおる子育て支援

(担当：橋之爪鮎子)

年末に、地域の農園の方にお手伝いいただき「本格しめ縄づくり」を行いました！

稲藁をたたき、手で編んで飾り付けまで手作業で体験！

当日は子供から大人まで様々な参加者が集まり、教え教えられるながらワイワイと地域文化に触れることができました。

参加者の方からも、こうやって集る場所があるのはいね、という声を頂くことができました。

イベント後は、スタッフみんなで大掃除とプチリニューアル。心機一転、年明けからは新レイアウトでスタートします！

## スマホカフェ (担当：堀内善博)

ここおるのスマホカフェに、12月は、2名の相談がありました。2名ともリピーターで、いずれも「どうしても解決できなくて困ってしまった」とのことで、以前に利用したここおるを思い出して来てくださったとのこと。

うち1名は、開業直後の初めてのお客様でした。当時、こちらとしても緊張しながら対応したこともあり鮮明に記憶が残っており、「〇〇さんどうしてるかなあ」と時々思い出していたところでしたので、今回来訪していただきとても嬉しかったです。

今回のように「駆け込み寺」的に利用していただいたことを考えると、ここおるでの活動も地域に根付いてきているのかなと実感します。



新しい「シニアの子育て支援」を  
宝塚で実践するー！  
橋之爪鮎子

目の前に与えられた課題に真面目に  
取り組む所存です。

具体的には、

- ①高齢者就労受け入れ先開拓
  - ②献血 100 回達成
  - ③農業サポーター継続
- 中江幸一

ここおるでは年末年始、レイアウト変更、  
コーヒーマシンとエアレジの導入と、少し  
大きな出来事がありました。加えて今年  
は会計管理の徹底やミーティングの充実に  
より知恵を出し合うなどして収益性を高め  
ていきたいと思っています。

堀内喜博

Simple is beautiful  
整理しながら進む！  
遠座俊明

昨年4月からラボの仲間に入れていただき、  
会計担当とスマホチューターとして楽しく  
活動しています。

ラボの理念「働く健康」を実践して、今年  
も元気に頑張りたいと思います。

山本啓子

シン・シニアの創造!!  
「就労で健康づくり」を常識に  
受け入れ先の開拓!  
井川京子

今年の  
抱負  
飛翔

昨年1年間で、スマホ講座のチューターを39回、  
講師を34回経験させていただきました。  
スマホ関係の知識がこの1年間で飛躍的に増えま  
した。「教えることが最大の学びである」という  
井川さんのフレーズはまさにその通りだと実感し  
ています。今年も教えながら、学んでいきたいと思  
います。

大林茂樹

- ・シニアの健康生きがいづくりを  
一層推進するために、  
企業等のパートナーとの連携を模索する
- ・ラボ内のDX化を推進する

吉住博樹

今年スマホ講座の基盤となる講師・チューターの  
充実を図らなければならぬと思います。  
講師、チューターの人数を増加するだけでなく個人  
個々のレベルアップができる仕組みの構築も不可欠  
と考えます。また自分自身のことでもある「高齢社  
会」についてもいろいろ学ぶ所存です。

山口義博

相変わらず、  
シルバー人材センターで頑張ります！

滋賀県 平田正男

同じ大きさで  
違うフォント  
多様な色彩