

### 健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

### 啓発・研修事業分野

スマホ講座関連 (担当：山口)

## 2月の動き

### 各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

#### 高槻市

2月14日 大阪府福祉部高齢介護室 統括主査と高槻市役所を訪問しました。高槻市健康福祉部長寿介護課 生きがい推進チーム、介護予防・社会参加促進チームの主査に対し、健康・生きがい就労トライアルの説明をしましたが、面談はスムーズに進み、令和5年度実施が決まりました。今後、実施に向けて詳細を詰めていきます。

#### 小仕事・ボランティア等活動マッチングアプリの開発

“シニアは活動することで元気・健康が維持できる”の考え方に基づき、医療系ITベンチャー企業の株式会社Arblet、大阪ガスネットワーク株式会社と、NPO健康・生きがい就労ラボの3者で活動マッチングアプリを開発することに合意しました。自治体を介して地域の事業者・団体の小仕事やイベント等の情報をシニア市民に提供し、マッチングサービスを行ないます。宝塚市などにも参加いただき、試行しながら2023年度中のリリースを目指しています。

そのほか、大阪大学大学院人間科学研究科権藤研究室と地域の頼れるスマホサポーター養成のためのスキルレベルチェックアプリの開発を行なっています。(大阪ガスネットワーク株式会社エネルギー・文化研究所の研究予算)

## 2月の動き

#### \*フレミラ宝塚

・Androidコース2年生とiPhoneコース2年生、それに初心者向けスマホコース(Android)後期半年コースを2月1日、2日、15日、16日に実施しました。

今回は再度学びたい項目を事前アンケートを実施し、受講生の方々は項目別のグループに分かれてチューターからレクチャーを受けました。自分のわからないことの学び直しです。

#### \*摂津市社会福祉協議会

・先月末に実施したタブレット講座2回目を13日に実施し、LINEの復習とZOOMの体験をしていただきました。

#### \*摂津市スマホステップアップ講座

・2月20日と27日に「スマホの写真でフォトライフ(午前)」コースと「生活に役立つ情報入手スキル(午後)」コースを、摂津市コミュニティプラザで実施。20日は両コースとも、スマホ操作や設定の基礎編をレクチャーしました。2回目の27日のフォトコースは「撮影・編集・画像検索」、情報入手スキルコースは「LINEと検索」についてレクチャー。

## 3月の動き

#### \*フレミラ宝塚

・Androidコース2年生(3月1日)、iPhoneコース2年生(3月2日)、初心者向けスマホコース後期半年コース(Android)(3月2日)。3講座とも終了式を行います。

#### \*摂津市社会福祉協議会

・3月14日 デジフェスを摂津市社会福祉協議会の4階で14時から16時で開催します。スマホ相談カフェ、入力タッチ鍊くん体験、スマホde世界旅行、アースボールなど

\*摂津市ステップアップ講座 3月16日、23日 午前と午後2講座ずつ。16日はLINEや写真関連の内容で、23日はそれまでの講座内容のわからないところを確認するスマホ相談カフェを予定しています。

## 3月の動き

- ・3月1日 摂津市健康・生きがい就労トライアル市民説明会をサポート
- ・3月6日 日本女子大黒岩亮子准教授の、ここおる、都市魅力研究室訪問 対応
- ・3月9日 日本国際交流センターが国内外に健康・生きがい就労トライアル事業を紹介するため、調査・ヒアリングに来訪
- ・3月22日 箕面市役所に、健康・生きがい就労トライアルなどを説明のため大阪府担当者と訪問

### ここおる通信 (担当: 橋之爪)

### スマホカフェ便り (担当: 堀内)

#### ここおる通信

ここおるでスマホ相談活動をはじめてそろそろ1年になります。ここ最近、駆け込みで相談に来られる方が増えたように感じます。

内容は本当にささいな事ですが、ちょっと困ったときに「そうだ、ここおるで聞こう」と思ってもらえるようなひとつの居場所になってきているのかな、と嬉しく思っています!

新年度からは5分程度のささいな相談ならスマホ担当を決めずに、スタッフ全員でできる範囲で対応する「いつでもスマホ駆け込み所(仮)」として活動していこうと思っています。

また、講座ではなくスマホの話題で楽しく交流する「スマホサロン」も開催予定。アドバイザーとして参加してくださるチューターさん、大歓迎です!

詳しくは橋之爪まで。

#### スマホカフェ便り

2月のここおるスマホカフェの利用者は2名でした。うち1名は川西でアトリエを経営されている女性の方で、「ゲーグルビジネス」を利用してご自身の事業を展開していきたいとのことで、これまでで一番高度な相談となりました。

もう1名は、ご利用2回目のご近所の88歳の男性の方で、習得のスピードはかなりゆっくりめなのですが、iPad持参で来られていて、この熱心さに、素晴らしい! 私も見習いたいと思いました。

#### ひとことコラム

Google ビジネスプロフィール (マイビジネス) とはグーグルの提供するサービスのひとつで、Google マップ上に掲載される店舗や施設の情報スペースのこと。

ココのこと



### 大東夕学& 生きがい就労 お仕事図鑑作成 (担当: 井川)

#### 大東夕学

大東夕学は、大東市と協議の結果、2023年に第2期を実施することが決定しました。次年度のテーマは、「今どきシニアの医職住(いしょくじゅう)」。これを掘り下げていきたいと考えています。昨年秋から始まった夕学では、なんとか第1期生を20名ほど送り出し、この春新たに第2期生を募集します。5月25日から2ヶ月おきに第4木曜日は、大東夕学の日。皆さんもお誘い合わせの上、お越しください。会場は、大東市生涯学習センターアクロス4Fで18時からです。

#### 生きがい就労 お仕事図鑑

ひょうごボランティア基金の助成を受け、セミナー「今どきシニアの学び直し塾(3回)」を開催し、シニアの生きがい就労への理解度を高めました。また、ご仕事の積み重ねがシニアの第2の履歴書になることの周知を図るべく、生きがい就労お仕事図鑑を作成しました。中身を増やしたり、自分で編集できるA5サイズのバインダー式です。生きがい就労の啓発書であり、自分の活動を記載していく母子手帳のような存在になればと考えています。



本文