

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

啓発・研修事業分野

スマホ講座関連 (担当：山口)

3月の動き

各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

●摂津市

3月1日 摂津市健康生きがい就労トライアル市民説明会にてトライアル就労の意義を講演しました。シニア20名余が参加、うち15人程度が各介護系施設現地見学会に申込みをされました。

●箕面市

3月22日 大阪府福祉部高齢介護室 統括主査と箕面市総合保健福祉センターを訪問しました。健康福祉部地域包括ケア室中村室長、七楽氏に就労トライアルを説明したところ、関心を示され、高齢福祉室と検討するとのことでした。

●高槻市

3月27日 高槻市から令和5年度に健康・生きがい就労トライアルを実施したいとの連絡があり、大阪府福祉部高齢介護室 統括主査と高槻市健康福祉部長寿介護課を訪問。今夏～秋にかけて実施する方向で調整。

●大東市

3月29日 大東市保健医療部高齢介護室介護保険グループ主査と1～3月に試験的に就労トライアルを実施した特別養護老人ホームを訪問し、参加高齢者と、施設長に感想、継続の意思等のヒアリングを実施しました。施設側は、「参加者3人に助けていただき、4月からも継続して働いて欲しい」との評価。参加高齢者からは、介護ヘルパーのヘルパー！なのでやりがいを感じているなどの感想をいただきました。3人のうち、前働いていた職場からの再就職要請があった1人を除き、4月以降もパート就労を継続されることになりました。

その他

・3月9日 日本国際交流センター（アジア健康長寿イノベーション賞主催者）が、就労トライアルの実際を視察するため来阪されました。宝塚市役所、宝塚せいれいの里（介護施設）、さくら保育園を案内しました。

・大東市高齢介護室高齢支援グループへ令和4年度大東夕学の実施報告書を作成し、提出しました。 など

3月の動き

スマホ講座関連

- ・フレミラ宝塚初心者向けスマホ講座
昨年9月から実施してきた初心者向けスマホ講座全13回が3月2日に終わりました。
- ・フレミラ宝塚 iPhone & Android 2年生
4月に前任者から引継ぎいだ2年目の15回の講座を修了しました。3月1日と2日の最終日にそれぞれのグループが作成した卒業作品集を製本して手渡し喜んでいただきました。



卒業作品集



修了式で
修了書授与

- ・摂津市社会福祉協議会
昨年から全20回で初心者向けスマホ講座とチューター養成講座を実施しました。3月14日の最終回はデジフェスと題して、個別相談会を実施しました。
- ・摂津市スマートフォンステップアップ講座
「スマホの写真でフォトライフ」コースと「生活に役立つ情報入手スキル」コースの2つのクラスに分けて4回ずつの講座を摂津市立コミュニティプラザで実施しました。そのうち3月は16日と23日に午前と午後を実施しました。
- ・宝塚市安倉まち協スマホ講座を3月4日、11日、18日に安倉地区会館で実施しました。

4月の動き

- ・フレミラ宝塚
iPhoneとAndroidに分けて、午前午後で「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」を各30回で4月から始めます。
- ・宝塚市安倉まち協の2回目のスマホ講座を4月8日、15日、22日に実施しています。

ここおる通信 (担当: 橋之爪&堀内)

どこにおる?ここにおる! **ここおる通信** Vol.9 2023.4.01

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 10:00-16:00 ポラコ移動カフェ	4 10:00-14:00 ニットカフェ	5 10:00-16:00	6 10:00-14:00	7 休み	8 休み
9 休み	10 10:00-16:00	11 10:00-14:00	12 10:00-16:00 投資カフェ	13 10:00-14:00	14 休み	15 休み
16 防災カフェ	17 10:00-16:00 おしゃべりカフェ	18 休み	19 10:00-16:00	20 10:00-14:00 イキイキ健康チェック	21 10:00-16:00 スマホサロン(写真)	22 休み
23 休み	24 10:00-16:00	25 10:00-14:00 ゆるっとウクレレ	26 10:00-16:00 ちびっこここおる	27 休み	28 10:00-16:00 16:00- 論語Bar	29
30 休み						

 **セルフカフェあります** コーヒー 200円 紅茶など 100円

イベント主催者募集

ワークショップや講座などを開催して頂ける主催者を募集しています。はじめての方も、ここおるでのんびり始めてみませんか?(600円/1時間)

ここおる運営メンバー

ここおるの運営をよりよくしていくための、運営コミュニティです。ここおるでやりたいことを持ち寄って、一緒に地域を盛り上げませんか?

Instagramで
情報発信中!



お問い合わせはここおるスタッフまたcocor.office@gmail.com まで

まちのつどいば ここおる 宝塚市鶴の荘 19-15

~4月のここおるイベント~

おしゃべりカフェ **NEW!** 要申込

「離乳食、みんなどうしてる?」

子育て中のパパママのちょっと聞きたい、子育てのコツやアイデアを、毎回テーマを決めてざっくばらんにおしゃべりしましょう。

- 開催日: 4月17日(月) ●時間: 10時半~11時半
- 対象: 0~3歳の子どもと保護者
- 参加費: 200円(飲み物、お茶菓子つき)
- 定員: 4名 (先着順)
- 申込: ここおる受付またはInstagramDMより

ゆるっとウクレレタイム **要申込**

ウクレレサークルメンバーが1回で完結する簡単な曲をレクチャーします。はじめての方も経験者の方も、一緒にウクレレを楽しみましょう! ※楽器貸し出しあり・子連れ参加OK

- 開催日: 4月25日(火) ●時間: 10時半~11時半
- 参加費: 1,000円 ●定員: 5組(2組以上で実施)
- 申込: ここおる受付またはInstagramDMより

看護師さんによる **参加無料** イキイキ健康チェック!

看護師さんの健康相談を受けられます。

- 開催日: 4月20日(木)
- 時間: 10時~12時
- 申込: 不要 ●参加費: 無料

ここおるサロンニットカフェ

編み物好きさん集まれ! 講師はいませんが、ワイワイ一緒に編み物を楽しみませんか? (出入り自由)

- 開催日: 4月4日(火) ●時間: 10時半~12時
- 参加費: 500円 (お茶菓子付)
- 編み棒や毛糸などはご持参ください
- 定員: 4名
- 当日参加も可能。ふらっとお越しください

ホリさんの論語Bar **要申込**

自己啓発、学びなおし、内観などにもってこの論語、ぜひ大きな声と一緒に読んでみましょう!

- 開催日: 4月29日(土)
- 時間: 素読会16時~、懇親会17時~
- 参加費: 学習会500円 (懇親会は参加自由で別途負担あり)
- 定員: 7名
- 申込: ここおる受付またはInstagramDMより

ちびっこここおる

ここおるでおやこで遊ぼう♪子育てでサポーターが幼児さんから楽しめる工作を用意して待ってます! 絵本の読み聞かせもあつち。

- 開催日: 4月26日(水)
- 時間: 13時~15時半
- ※お昼ごはん持ち込みOK
- ※時間内で好きな時間にお越しください
- 参加費: 200円(お菓子プレゼント付)
- 対象: 2歳~小学低学年
- 申込: 不要

スマホサロン「写真」 **要申込 NEW!**

今回のスマホサロンのテーマは「写真」。SNS普及などで、すっかり身近になった写真。「綺麗に撮りたい」「どう加工する?」など、ドリンクを飲みながら、気軽にシェア・相談できる会です。

- 開催日: 4月21日(金) ●時間: 10時半~12時
- 参加費: 500円(お茶菓子付き)
- 定員: 4名
- 申込: ここおる受付またはInstagramDMより

投資カフェ **要申込**

投資未経験者、初心者の方々を対象としたおしゃべりの場です。

「何だか敷居が高そう...」とお感じのあなた。興味さえあれば知識や経験なしでも参加OK! ファイナンシャルプランナーも同席しますのでお気軽にご参加ください。

- 開催日: 4月12日(水)
- 時間: 10時半~12時
- 参加費: ワンドリンク付き500円
- 定員: 4名
- 申込: ここおる受付またはInstagramDMより

ポラコ移動カフェ **参加無料**

「ボランティア活動したい」「ボランティアさんに来てほしい」「ちょっとおしゃべりたい」など、どんなご用件でもOKです。

- 開催日: 4月3日(月)
- 時間: 10時~12時 ※時間内で好きな時間にお越しください。 ●申込: 不要 ●参加費無料



まちのつどいば ここおる
宝塚市鶴の荘 19-15
cocor.office@gmail.com

イベント詳細は
Instagramから!



投資カフェ



2023年3月14日(火)
10時半~12時

まちのつどいば ここおるにて
宝塚市鶴の荘 19-15

まちのつどいば「ここおる」では、月に10本以上のイベントを実施しています。

3/14(火)には「投資カフェ」を開催しました。

「ここおるサロン」「ここおるカルチャー」とか呼ばれるカテゴリーのイベントで、参加者が共通して興味をもつテーマについて、テーブルでお茶を飲みながら気軽に会話を楽しむ会です。

この日はお子様連れのママさんが2組参加して下さり、ファイナンシャルプランナーのアドバイスのもと、ほぼ未経験の投資について第一歩を踏み出していたただけたようです。

左は、その時のチラシです。