

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

4月の動き

各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

①健康・生きがい就労関連

◆大阪府、高槻市

大阪府下の自治体へ健康・生きがい就労トライアル事業を広げていきたいとのことで、大阪府福祉部高齢介護室から、市町の事業導入に伴走する業務を受託しました。

4月26日大阪府庁を中江副理事長と訪問し、高槻市伴走のスケジュールについて府の担当部署リーダー、総括主査と打合せを行いました。高齢市民の介護サポーター3ヵ月就労トライアルを高槻市の都合を考慮し、まず、1介護事業所で数人の市民参加による試行を行い（市民募集説明会：7月）、その状況を確認しながら本格的な複数の事業所に参加していただくトライアルを実施する（市民募集説明会：9月）ことを確認しました。

大阪府は3年かけて介護サポーターだけでなく、保育サポーターやスマホサポーターなどプッチ就労の分野を広げていきたい意向です。

◆宝塚市

1月の市民募集説明会で保育サポータートライアルの参加希望者が多かったため、宝塚市が保育所連絡会で保育サポータートライアルの受入れ意向のある保育所を募ったところ6保育園（障害児施設含む）から手が挙がったため、保育サポーター3ヵ月トライアルを介護サポーターとは別に単独で実施することになり、6月27日に事業所説明会。7月25日に市民説明会を実施することが決まりました。

なお、4月から阪急今津線沿線の保育園で始まった保育サポーター3ヵ月トライアルには、定年後に保育士資格を取得した男性（64歳）も参加されています。

◆兵庫県

兵庫県福祉部高齢政策課からの依頼で、県内の市町等の求めに応じて助言等を行う「地域支援事業アドバイザー（就労分野）」に遠座が就任しました。

◆その他

日本応用老年学会第18回大会が今秋大阪大学で開催されます（大会長：大阪大学 権藤教授）。その大会のプログラムに健康・生きがい就労トライアルに関するシンポジウムを実施したく引き受けてほしいと大会長から依頼があり、10月29日（日）で実施・運営することになりました。

5月の動き

・高槻市の健康・生きがい就労トライアル事業サポート活動として、市の担当者と参加介護事業所に対し事業説明などを行います。

・主に高齢者の就労・活動促進のため、小仕事やボランティアの募集者と応募者をインターネット上でマッチングするサービスを行う事業を、(株)Arblet（医療系ITスタートアップ企業）、大阪ガスネットワーク(株)と当NPOの3者で共同して実施することになりました。今年度は宝塚市と一緒に市内で試験導入を行い、内容をブラッシュアップした後、来年度から各自治体等に使用していただくべく事業を展開する計画です。それに先立ち5月中旬に3者で共同事業に関する覚書を結ぶことになりました。

啓発・研修事業分野

スマホ講座関連（担当：山口）

4月の動き

*フレミラ宝塚

4月から新学期が始まり6日、13日、20日の3日間、毎回iPhone（午前）、Android（午後）共各クラス20名の受講生で「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」を開催。今回から山本啓子さんが講師としてデビューしました。

また27日に5月18日の遠足の下見として池田市の池田城跡公園と五月山動物園へ行き、安全に関する確認をしてきました。

*安倉まちづくり協議会

3月に続いて2回目のスマホ講座を8日、15日、22日に安倉会館で開催しました。特に今月の受講者は超初心者が多く、ゆっくり進めたことで、まちづくり協議会からは、非常に良かったと評価していただきました。

5月の動き

*フレミラ宝塚

・iPhoneとAndroid各コース「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」は5月11日、18日、25日に開催します。なお18日はiPhoneとAndroidの2クラス合同の総勢40名で池田市の方へ遠足に行きます。

ここおる通信（担当：橋之爪&堀内）

5月11日でここおるは晴れて1周年！

お祝いウィークとして、ここおる感謝祭を開催しています。不用品のお譲り会や、手打ちうどんの試食会、ミニマルシェやワークショップなど目白押しです。

2023年度はイベント開催を中心に、たくさんの方が集い、活動できる場として広げていきます。また、周辺のコミュニティと連携し、地域防災にも積極的に取り組んでいきます。

今年度のここおるもどうぞよろしくお祈りします！

ココおる 1周年
ココおる感謝祭
2023.5.8 - 5.12
期間中 10:00 - 16:00 OPEN!

感謝祭ウィーク 5.8 - 5.12

おたのしみコーナー

- ★ ガラズに絵を描こう!
- ★ ここおるでめくりえん展示
- ★ ドロンコキヤットお披露目! ガチャガチャくじ

先着100名さま、
フープ懸架紙えん活動...
おかしセット
をお渡しします

予約不要 参加無料

5.8 10:30-11:30 定員6名
しゃぼん玉であそぼう!
しゃぼん玉セットプレゼント!

5.9 10:30-15:00 定員15名
不用品の無料おゆずり会

5.10 11:00-13:00 定員30名
手打ち冷うどん試食会

5.11 10:30-15:00 定員15名
ミニマルシェワークショップ

5.12 10:00-12:00 定員15名
ネットカフェコースターを作ろう!
ネットカフェコースタープレゼント!

まちのつどいば ここおる
宝塚市鶴の森 19-15
cocor.office@gmail.com

～5月のここおるイベント～

5.8 10:30-11:30 定員6名
しゃぼん玉であそぼう!
しゃぼん玉セットプレゼント!

5.9 10:30-15:00 定員15名
不用品の無料おゆずり会

5.10 11:00-13:00 定員30名
手打ち冷うどん試食会

5.11 10:30-15:00 定員15名
ミニマルシェワークショップ

5.12 10:00-12:00 定員15名
ネットカフェコースターを作ろう!
ネットカフェコースタープレゼント!

スマホサロン 要申込
皆さんでスマホについておしゃべりしませんか?
参加者同士で相談したり、交流の場としても!
ここおるスタッフも参加しますので、気軽に参加ください。
●開催日: 5月19日(金) ●時間: 10時半～11時半 ●参加費: 500円(お茶菓子付き) ●定員: 4名

子育ておしゃべりカフェ 要申込
テーマ「子どもの預け先」
ゲスト:ファミリーサポートセンター藤森さん
子育て中のパパママのちょっと聞きたい、子育てのコツやアイデアを、毎回テーマを決めてざっくばらんにおしゃべりしましょう。
●開催日: 5月22日(月) ●時間: 10時半～11時半 ●対象: 0～3歳の子どもと保護者 ●定員: 4名 ●参加費: 200円(飲み物、お茶菓子つき)

英語で名曲を歌おう会 要申込
第1回目は「ケセラセラ」です。英語で名曲を一曲マスターしましょう!
●開催日: 5月23日(火) ●時間: 10時半～11時半 ●参加費: 1,000円 ●定員: 5名

ボラコ移動カフェ 参加無料
「ボランティア活動したい」「ボランティアさんに来てほしい」「ちょっとおしゃべりしたい」など、どんなご用件でもOKです。●開催日: 5月8日(月) ●申込: 不要 ●参加費無料 ●時間: 10時～12時 ●期間内好きな時間にお越しください。

ホリさんの論語Bar 要申込
自己啓発、学びなおし、内観などにもってこいの論語。ぜひ大きな声と一緒に読んでみましょう!
●開催日: 5月27日(土) ●定員: 7名 ●時間: 素戔会16時～、懇親会17時～ ●参加費: 学習会500円(懇親会は参加自由で別途負担あり)

幼児期のうち英語と知育の座談会 要申込
おうち英語、知育、どんなことをやっていますか? 現役ママ講師を交えて子育ての情報交換をしましょう
●開催日: 5月26日(金) ●時間: 10時半～11時半 ●参加費: 500円 ●定員: 4名

看護師さんによるイキイキ健康チェック! 参加無料
看護師さんの健康相談を受けられます。
●開催日: 5月18日(水) ●時間: 10時～12時 ●申込: 不要 ●参加費: 無料

ちびっこここおる
ここおるでおやこで遊ぼう! 子育てサポーターが幼児さんから楽しめる工作を用意して待っています! 絵本の読み聞かせもあるよ。
●開催日: 5月31日(水) ●時間: 13時～15時半
※お昼ごはん持ち込みOK ※時間内で好きな時間にお越しください ●参加費: 200円(お菓子プレゼント付) ●対象: 2歳～小学低学年 ●申込: 不要

ゆるっとウクレレタイム 要申込
ウクレレサークルメンバーが1回で完結する簡単な曲をレクチャーします。はじめての方も経験者の方も、一緒にウクレレを楽しみましょう! ※楽器貸し出しあり・子連れ参加OK ●開催日: 5月29日(月) ●時間: 10時半～11時半 ●参加費: 1,000円 ●定員: 5組(2組以上で実施)

投資カフェ 要申込
投資未経験者、初心者の方々を対象としたおしゃべりの場です。興味さえあれば知識や経験なくても参加OK! ファイナンシャルプランナーも同席しますのでお気軽にご参加ください。
●開催日: 5月31日(水) ●時間: 10時半～12時 ●定員: 4名 ●参加費: ワンドリンク付き500円

イベントのお申し込みはここおる受付またはInstagram DMより

まちのつどいば ここおる
宝塚市鶴の森 19-15
cocor.office@gmail.com



ここおるでは4/17(月)、子育て中のパパママのための「おしゃべりカフェ」が開催されました。このイベントは今回初の開催であり、「離乳食、みんなどうしてる?」をテーマに2組の親子に参加いただきました。自己紹介からスタートし、たちまち打ち解けたおしゃべり会となり、時間もあっという間に経ったようです。皆さんに満足いただけたようで、次回開催も楽しみにされているようでした。