

5月27日 NPO 健康・生きがい就労ラボの第3回通常総会を開催しました。昨年度の事業活動実施報告、会計収支報告が行なわれ、満場一致で承認されました。

本NPOの各理事、メンバーの活発な活動によりスマホ関係の講座、研修・講演事業等の受託額が増え、収益が計画比125%という実績になりました。皆さまのご協力に感謝いたします。今年度については、新たに大阪府から健康・生きがい就労トライアル事業支援を受託しており、受託額が昨年度実績比114%の計画値でスタートします。

### 健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

#### 5月の動き

##### 各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

###### ◆高槻市

5月31日 中江副理事長と一緒に、大阪府福祉部高齢介護室 統括主査と高槻市役所を訪問しました。これは、高槻市でこの夏から開始する介護サポータートライアル事業を行なうモデル事業所が決まり、その事業所：社会福祉法人大阪府社会福祉事業団特別養護老人ホーム高槻荘と顔合わせ・打合せを行なうためです。高槻市健康福祉部長寿介護課生きがい推進チーム、介護予防・社会参加促進チームも同席し、高槻荘の荘長、介護科長に対し、健康・生きがい就労トライアルの説明をしました。

介護の専門家である中江副理事長（宝塚せいのの里非常勤）から、就労トライアル参加者に対しての仕事の切出し方や仕事をして頂く際の配慮など、高齢者の就労トライアルを受入れる際の事業所側の留意点について、2019年から行なっている宝塚せいのの里での経験等をもとにアドバイスしました。

###### ◆茨木市

5月23日 茨木市福祉部地域福祉課から2人の主査が来られ、7月4日午後開催の茨木市生活支援体制整備事業第1層協議体（福祉法人、企業等140団体・個人）総会での講演依頼がありました。健康・生きがい就労事業導入に向けた機運づくりのため「(仮題)ソーシャルフレイル予防とプチ就労」という演題です。茨木市としては来年4月の3ヵ月就労トライアル開始に向け、この冬に事業所や市民向け募集説明会を実施していきたいとの意向でした。

###### ◆高石市

5月17日 4月の統一地方選で新たに高石市長に当選された畑中氏から、プチ就労を市の新施策として検討したく、市の担当部署にその指示をしたとの連絡がありました。このきっかけは、高石市在住の当NPO会員からの依頼で畑中氏が市議だった一昨年、健康・生きがい就労(プチ就労)の説明をしていたことによります。

#### 6月の動き

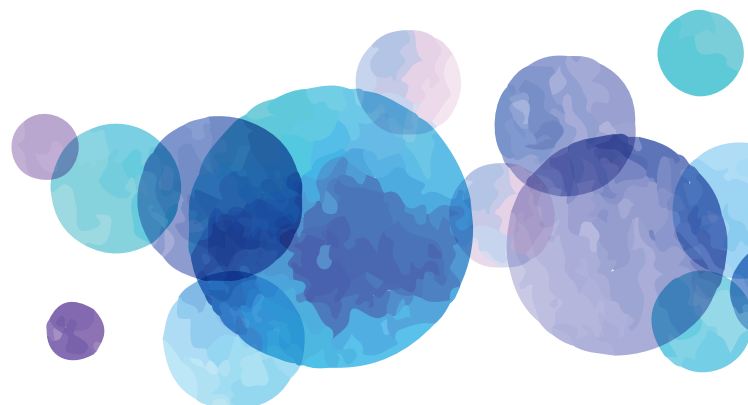
6月9日 大阪ガスネットワーク エネルギー・文化研究所第18回CELサロンを、高齢者の子育て支援をテーマに開催

6月20日 マッチングアプリ「わくわくワークスS」の宝塚市内での試験運用をめざし、宝塚市、社協（宝塚市ボランティアプラザ zukavo など）、NPOセンター情報連絡会にて説明

6月21日 高槻市健康・生きがい就労トライアルサポートとして特別養護老人ホーム高槻荘訪問

6月27日 宝塚市健康・生きがい就労・保育サポータートライアル参加希望保育園向け説明会にて講演

6月28日 令和5年度大東市健康・生きがい就労トライアル実施に向けた打合せ など



### 啓発・研修事業分野

スマホ講座関連（担当：山口）

#### 5月の動き

スマホ講座関連

＊フレミラ宝塚

5月の「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」のiPhone(午前), Android(午後)共各クラスは5月11日、18日、25日に開催しました。11日は18日に遠足の事前準備として連休に撮影した作品で閲覧、編集の実践を学びました。

18日は天気も良く池田市の池田城跡公園へ遠足に行って各自思い思いの写真撮影を楽しみました。そして25日は遠足で撮影した中から各自のベストショットを紹介しあいました。



### 大東夕学 第2期

#### 第1回目 5月25日実施（担当：井川）

第1回目は、理事長の講演とスマホ講座の2本立て。おかげさまで、盛況裡に幕を開けました。次は、7月27日です。皆さま、応援ください。

開催日時：2023年5月25日 18:05~20:15

実施場所：大東市立生涯学習センターアクロス4F

主催者：大東市保健医療部高齢介護室高齢支援グループ

参加者：50代~80代 21名（男性9人、女性12人）

※申込者は26名



チラシ



第1期生の茶話会。今後の活動について話し合いました。

理事長の講演。皆さん、熱心に聴講。大好評。

スマホ講座はラボの得意技！



#### 6月の予定

＊フレミラ宝塚

・iPhoneとAndroid各コース「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」は6月8日、15日、22日に開催します。今月からチューター養成講座を小林の西公民館で5日と12日に開催し、19日は会場をフレミラ宝塚に移して講座を行います。チューター養成講座は7月24日まで全6回の短期講座ですが7月6日と20日は「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」のスマホ相談の場をチューターの実習の体験をしていただきます。

### ニュース



ここおる通信 (担当: 橋之爪、堀内)



### ここおるは 5/11 で 開業 1 周年を迎えました。

これに伴い 5/8 (月) から 5/12 (金) までの間、「1 周年記念ウイーク」として次のような様々なイベントを実施し、皆様から好評を得ています。

- 1 日目: シャボン玉であそぼう!
- 2 日目: 不用品のおゆずり会
- 3 日目: 手打ちうどんセット試食会
- 4 日目: ミニマルシェ & ワークショップ
- 5 日目: ニットカフェ (コースターを作ろう)

写真は不用品のおゆずり会の光景です。  
たいへん好評につき、最終日まで延長して実施しました。

振り返ってみると、手さぐり状態のままあっという間に 1 年が経った感がありますが、地域の皆様、関係者の皆様に支えられて、なんとかこれまで続けることができ、深く感謝する次第です。次の 1 年ですが、これまでの経験を活かしつつさらにつながりを広げていきたいと思えます。  
(担当: 堀内)



何かやりたい! と、ここおるでのボランティアスタッフを希望されるシニアが増えてきました。めーむひろばのお手伝いや、イベント時の単発スタッフ、雑務などをお願いしながら、楽しく交流しています。たくさんの方に関わってもらえるよう、ここおるでの関わりしろも増やしていければと思います。(担当: 橋之爪)