

## 健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

### 6月の動き

#### 各地の健康・生きがい就労トライアルの動き

##### ◆高槻市

6月21日 中江副理事長と一緒に、高槻市初の就労トライアルに雇用者として参加される特別養護老人ホーム高槻荘を訪問しました。大阪府福祉部高齢介護室 総括主査と高槻市役所の主査2人も同行されました。高槻荘荘長と介護科長に対し、介護の専門家である中江副理事長（宝塚せいれいの里非常勤）から、就労トライアルを導入した経験から留意すべき点などのアドバイスを行い、7月29日の市民向け募集説明会に向けた準備について話し合いました。

##### ◆宝塚市

6月19日 4月からの3ヵ月間の保育サポーターを6人受入れている宝塚さくらんぼ保育園の園長と男性サポーターの取材に伺いました。男性（64歳）は娘さんが子育てで大変な様子を見て自分も保育分野で貢献したいと独学で勉強し、昨年保育士の資格をとられた方です。月・木曜の15時～2時間、お昼寝後の子ども達の遊び相手や掃除、設備の安全管理などをされていて、「子どもから、〇〇先生、おっちゃん、じいなど呼ばれながら楽しい時を過ごしている、子どもから元気をもらっている」と話されていました。保育園西園長は、「人手不足で困っていたので、非常に助かっている。トライアル終了後も望まれる曜日や時間で是非継続していただきたい」と話されていました。



◆6月 健康・生きがい就労トライアルの活動も記載された『ご存じですか？「介護助手」のちから』が社会保険出版社から発刊されました。介護事業所の高齢者プチ就労導入に関する我が国初の指南書です。



◆6月9日 大阪ガスネットワーク エネルギー・文化研究所第18回 CEL サロン（企画・運営：遠座）が、高齢者の子育て支援をテーマに開催されました。現代の子育て世代が孤立している状況とそれに対し地域で子育てをする場づくりなどを行っているNPOや地域団体の方々からお話を伺いました。今後宝塚市内で、各世代が交流しながら高齢者が参画して子育てをするまちづくりの活動を展開する予定です。

◆6月20日 マッチングアプリ「わくわくワークスS」について、開発者のArblet社（医療系ITスタートアップ企業）、大阪ガスネットワーク（株）、NPO 健康・生きがい就労ラボで、宝塚市市民交流部市民活動推進課・健康福祉部地域福祉課、社会福祉協議会（宝塚市ボランティアプラザ zukavo など）、宝塚NPOセンターが参加する情報連絡会にて説明しました。プチ就労だけでなく、ボランティア活動などにも使えるマッチングアプリですが、募集事業者を市の責任で承認することの難しさなど運用上の課題が明確になりました。

### 7月の動き

- 7月4日（火）追手門学院大学地域創造学部で講義
- 7月4日（火）茨木市生活支援体制整備事業第1層協議体総会で講演
- 7月7日（金）摂津市高齢介護課と情報交換（大阪府高齢介護室 同席予定）
- 7月13日（木）高石市高齢障害福祉課向け健康・生きがい就労トライアル説明
- 7月20日（木）兵庫県議会健康福祉常任委員会（17名）視察対応
- 7月21日（金）茨城県議会保健福祉医療委員会（14名）視察対応
- 7月25日（火）宝塚市健康・生きがい就労保育サポータートライアル市民向け募集説明会で講演
- 7月29日（土）高槻市健康・生きがい就労トライアルの第1回市民募集説明会で講演

啓発・研修事業分野

スマホ講座関連

(担当：山口)

## 6月の動き

\*フレミラ宝塚

6月の「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」のiPhone(午前),Android(午後)共各クラスは6月8日、15日、22日に開催しました。8日は今までの講座の中から分からない内容について、基本設定とカメラ機能のグループに分かれて学ぶ「スマホ相談」を実施しました。15日と22日はLINEについて学びました。15日はLINEの友達追加などの設定、ホームとトーク画面について学び、22日はグループLINE、スタンプの取得などを学びました。

6月からチューター養成講座を開催しています。5日と12日は西公民会館で、19日は会場をフレミラ宝塚に移して行いました。5日は基本操作、検索、カメラについて、12日はLINEについて、19日はチューターの使命と目標について心構えを学びました。

## 7月の動き

\*フレミラ宝塚

・iPhoneとAndroid各コース「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」は、7月6日、13日、20日に開催します。チューター養成講座は7月24日まで全6回の短期講座ですが7月6日と20日は「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」のスマホ相談の場でチューターの実習体験をしていただきます。



## 大東夕学

(担当：井川)

第2ステージに突入した大東夕学。今回は、“医職住を考える”をテーマに、7月27日(木)に第2回目を実施します。セミナー後は、ラボの伝家の宝刀・スマホ講座を実施する予定です。暑い時期ですが、順調に申し込みも相次いでいます。

第2回 大東夕学  
「大東の医職住を考える」  
7月27日(木) 18:00-20:00  
会場：大東大学 生涯学習センター アタロス 4F 特別教室  
※会場：新館3号室 ※申込締切：7月18日(水) 18:00-20:00  
※申込：大東大学 生涯学習センター 60 階以上の方が対象  
※申込先：アタロス 4F 特別教室 申込・問い合わせ先：074-421-1111

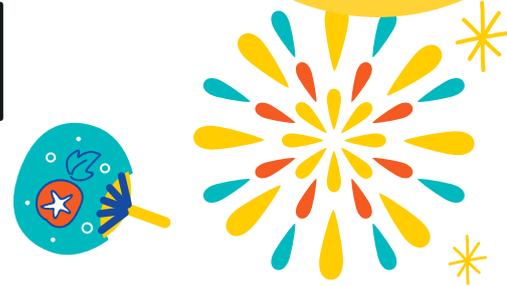
人生の後半戦に+αの豊かさを 大東夕学  
7月27日 大東の医職住を考える  
「大東の医療と介護の連携について」  
「大東夕学」の開催は、今年が3年、7年連続です。15回(16回)の開催予定(7-10)にも及びませんが、コロナ禍の影響を受け、今年も申し込みが非常に多いです。スマホ講座も、今年も非常に人気です。スマホ講座も、今年も非常に人気です。スマホ講座も、今年も非常に人気です。

2023年7月27日(木) 第2回 大東夕学 FAX 692-8288 FAX 0120-81-0390

### ここおる通信

(担当：橋之爪、堀内)

7月は、ここおる夏縁日、枝豆もぎ体験、キッズ向けワークショップなど夏休みのお楽しみイベントが盛りだくさんです。ぜひこの機会に遊びに来てくださいね！



### ここおる通信 Vol.11 2023.6.01

#### 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00-18:00	2	3
	セルフカフェあります コーヒー 200円 紅茶など 100円 アイスコーヒー 250円					
4	5 10:00-18:00	6 10:00-18:00	7 10:00-18:00	8 10:00-18:00	9	10
	ボロコ特設カフェ			福祉ネイル		
11	12 10:00-18:00	13 10:00-18:00	14 10:00-18:00	15 10:00-18:00	16	17
				スマホサロン 福祉ネイル		
18	19 10:00-18:00	20 10:00-18:00	21 10:00-18:00	22 10:00-18:00	23	24
	ネットカフェ		ちびっこここおる			
25	26 10:00-18:00	27 10:00-18:00	28 10:00-18:00	29 10:00-18:00	30	
	子育ておしゃべりカフェ 「超」入門 資産運用		ネットカフェ 福祉ネイル			

【7月のイベント予定】  
 ・7/24(月)枝豆もぎ体験  
 ・7/26(水)そば石臼挽き体験 (試食あり)  
 ・7/27(木)ここおる縁日

#### ここおるを一緒に盛り上げませんか？

##### イベント主催者募集！

ワークショップや講座などを開催して頂ける主催者を募集しています。はじめての方も、ここおるでのんびり始めてみませんか？(500円/1時間)

ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはここおるスタッフまたは [cocor.office@gmail.com](mailto:cocor.office@gmail.com) まで

##### ボランティアスタッフ募集！

「何かやりたい！」という方、ここおるで手助けをしませんか？カフェサロンのサポートや、イベントのお手伝いなど、単発の参加でもOKです！

ご興味ある方はここおるまでお問い合わせください。

#### ～6月のここおるイベント～

##### スマホサロン **【要申込】**

皆さんでスマホについておしゃべりしませんか？参加者同士で相談したり、交流の場としても！ここおるスタッフも参加しますので、気軽に参加ください。  
 ●開催日：6月15日(木) ●時間：10時半～11時半  
 ●参加費：500円(飲み物・お茶菓子付) ●定員：4名

##### 福祉ネイル **【要申込】**

福祉ネイルストによる爪のケアができます。どんな方でもお気軽にご参加ください！  
 ●開催日：6月15日(木) 10時半～11時

##### 子育ておしゃべりカフェ **【要申込】**

子育て中のパパママのちょっと話したい、子育てのノウハウやアイデアを、ぶっつけ本番におしゃべりしましょう。  
 ●開催日：6月16日(月) ●時間：10時半～11時半  
 ●対象：4～3歳の子と保護者  
 ●定員：4名  
 ●参加費：200円(飲み物・お茶菓子付)

##### ネットカフェ コースターを作ろう！ **【要申込】**

講師はいませんが、ワイワイ一緒に飲み物を楽しみたいませんか？(は入り自由)  
 ●開催日：6月26日(水) ●時間：13時半～15時  
 ●参加費：500円(飲み物・お茶菓子付)  
 ●飲み物や飲み物などはご持参ください ●定員：4名  
 ●参加費も可能。よろしくお祈りください！

##### ボラコ移動カフェ **【要申込】**

「ボランティア活動したい」「ボランティアの人に会ってほしい」「ちょっとおしゃべりたい」など、どんなご質問でもOKです。  
 ●開催日：6月29日(月) ●申込：不要  
 ●参加費無料 ●時間：10時～12時(希望内で好きな時間にお越しください)

##### ホリさんの論語Bar **【要申込】**

高口博志、宇賀なをし、内藤などにもってこいの話題、ぜひ大きな声で一前に読んでみましょう！  
 ●開催日：6月24日(土)  
 ●申込：7名 ●時間：参加費18時～、参加費17時～  
 ●参加費：学費500円(読書会は参加費無料で読書券あり)

##### 防災カフェ **【要申込】**

いざというときの備えを1人でも、家族でも災害にお茶しながらお話しや体験しませんか。カフェだけの参加もOK！は入り自由、防災会メンバー歓迎あり。  
 ●開催日：6月18日(日) ●時間：10時半～12時  
 ●参加費：無料 ●申込：不要

##### ちびっこここおる **【要申込】**

ここおるでおやつで遊ぶ♪子育て支援の一環として幼児さんから楽しめる工作を体験していただきます！絵本の読み聞かせもあつよ。  
 ●開催日：6月21日(木) ●時間：13時～15時半  
 ※お昼ごはん持ち込みOK(希望内で好きな時間にお越しください) ●参加費：200円(お菓子プレゼント付)  
 ●対象：2歳～小学校低学年 ●申込：不要

##### 姿勢・骨盤調整体験会 **【要申込】**

背くなら正しい姿勢を覚えていきましょう！まずは自分の姿勢に気づいてみてください。  
 ●開催日：6月4日(水)と6月28日(水)  
 ●時間：10時半～12時(18分)  
 ●参加費：1,000円  
 ●講師：カイロプラティック院 中江

##### 「超」入門～資産運用～ **【要申込】**

投資初心者、初心者の方にファイナンシャルプランナーがやさしくお話しします。初心者向けの講話でどう何かと教えます。まずはそれを楽しんで頂くようにします。毎月の勉強会がベストですが、思いついでのお参加もお申し込みください。  
 ●開催日：6月26日(月) ●13時半～15時  
 ●参加費：1,000円 ●定員：4名

##### ゆるっとウクレレタイム **【要申込】**

ウクレレサークルメンバーが1級で演奏する楽曲を面をレクチャーします。はじめての方も経験者の方も、一緒にウクレレを楽しみましょう！お楽器貸し出しあり。手渡れ500円  
 ●開催日：6月15日(月)  
 ●時間：13時半～15時半 ●参加費：1,000円  
 ●定員：5名(12歳以上で実施)

イベントのお申し込みはここおる受付またはInstagram DMより

まちのつどいは ここおる  
 定例開催日 10-15  
[cocor.office@gmail.com](mailto:cocor.office@gmail.com)

ここおるでは6/21(水)に、2歳～小学校低学年の子供と親を対象とした「ちびっこここおる」が開催しました。子育てサポーターによる工作や絵本の読み聞かせといったプログラムにより、参加された方はそれぞれに楽しい時間を過ごされていました。

ここおるでの親子向けイベントは月に2回あるほか、親子でくつろげるスペースがいつでも用意されており、利用される方は多いです。

一方でシニアの方の休憩利用も多く、文字どおり子供から高齢者までの繋がり場の役割を担ってるんだなあと、つくづく感じるところです。

