

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

11月の動き

就労開発・支援事業

(各地の健康・生きがい就労トライアルの動き)

●三田市

11月8日、大東市で健康・生きがい就労トライアル事業に参加された介護事業所の管理者から三田市の系列施設でも人手不足で困っているのが事業を行なって欲しいとの要望をいただきました。それで、三田市役所地域共創部 産業政策課を大阪ガスからご紹介していただき、大阪ガスネットワーク金澤部長、当 NPO 山口事務局長と3人で訪問しました。

健康・生きがい就労トライアル事業が、兵庫県地域支援事業アドバイザー制度により、また高齢者向けスマホ講座サポーター養成講座が兵庫県社協の助成金で実施出来ることなどを紹介。これに対し、庁内関係部署で情報共有を行ない検討するとの返事がありました。

●大東市

11月17日大東市民会館にて、大東市健康・生きがい就労トライアル市民向け募集説明会を実施しました(大東市からの運営受託)。当 NPO 山本理事の司会で進行し、就労トライアルの事業説明と後半人生での働くことの意義などをお話ししました。大東市内3事業者の求人に対し7名の市民が参加され、中江副理事長サポートにより、うち6名が全体説明後の事業者個別説明に参加され、就労内容や条件について熱心に事業者の話が聞かれていました。

そのほか

●バイザー(株)の社員研修会で講演

11月21日名古屋駅前に本社を置く自治体向け緊急通報サービス等を展開しているITベンチャー企業：バイザー社の社員研修会に招かれました。中島社長が当 NPO のHP をご覧になり当 NPO に関心を持たれたため最初のコンタクトから1ヶ月で実現しました。

講演タイトルは「超少子高齢社会のソーシャルデザイン例～活力ある高齢社会づくりへの取り組み～」で、80分間の講演を行い、リアル30名、東京事務所等からオンライン30名の社員の方々が参加されました。社員10名から質問があるなど、自分の親にも関係する話だと非常に熱心に傾聴していただきました。



【中島社長のコメント】

講演内容が非常に中身濃く、社員が仕事をする上でも色々と参考になったと思う。

バイザー社は今後自治会向けのサービス開発等していくが、高齢者がスマホを使えないからと自治体から良い返事がもらえない。今後NPOラボと連携すること考えたい。また、NPOの団体会員になることも検討したい。

【朴部長のコメント】

自分はこれまで人にIT=最先端をやっていると言ってきたが、健康・生きがい就労こそが最先端だと思う。個人的意見だが、自分は外国人であり将来に不安があるので、老後のため是非この活動を東海3県でも普及させたいと思う。

12月の動き

- ・3日(日) まちフェス(シニアが子育て世代を応援する交流イベント)
- ・4日(月) 兵庫県高齢政策課から県下の市町に対し、健康・生きがい就労トライアル事業説明動画をオンライン配信開始(3月31日まで)
- ・9日(土) 宝塚市地域デビュー応援講座づか塾にて宝塚市地域福祉課と講義
- ・14日(木) とよなか雇用創造協議会からの依頼で豊中市第7回雇用促進講座で講演
- ・19日(火) 宝塚市協働のまちづくり推進会議委員会(第2回)
- ・22日(木) 摂津市健康・生きがい就労トライアル事業者向け説明会で講演など

啓発・研修事業分野 (担当：山口) スマホ講座関連

＊フレミラ宝塚

11月の「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」iPhone(午前)、Android(午後)を11月9日、16日、30日に実施。
 9日は2つのクラス合同で大阪国際空港へ遠足に行きました。当日は、23人が参加。お天気も良く、参加者の皆さんは、習得したカメラ機能を活かし、撮影を楽しんでおられました。
 16日は、遠足の課題写真の紹介とアルバム作成を行いました。講座の後半は、山本講師が「高齢者を狙う詐欺」として、詐欺メールや対処方法を紹介。高齢者を狙うネット詐欺が横行している中で、『実際に自分にも来たことがある』『引っ掛かった時の対処方法がわかった』と好評でした。
 30日は、相談会を行い、今までの学習の中でわからないことやつまづいているポイントなどをチューターに相談し、理解を深めていただきました。



12月の動き

- 12月のiPhoneとAndroid各コース「初心者向け暮らしに役立つスマホコース」
- ・12月7日 (LINEで年賀状とクリスマスカードを作ろう！)
 - ・14日は (スマホ相談)
 - ・21日は (スマホで備える！)

大東夕学 (担当：井川)

2年間にわたり、地域活動リーダー育成をミッションに掲げ、大東市で実施してきた大東夕学。来年の1月を持って終了します。2年間通ってくださった受講生の皆さん方には、本当に感謝の言葉しかありません。また、継続のご要望をたくさんいただきましたが、以後、大東市地域包括支援センターが、同じような内容の講座を開くとのことで、ご説明、納得していただいています。来年1月25日は、人生会議がテーマです。



大東市福祉センター 大東の医職住を考える

幸齢者になろう!

住まいは、幸せに生きるための基盤。生活環境に関わらないで、快活に暮らし、健康に暮らしたい。そのためのヒントが、いっぱい。知って、実践して、幸齢者に。

11月23日(木) 18:00-20:00 セミナー&レポート

「健康に齢を重ねる住まい&暮らし方」

講師：大東市福祉センター 地域包括支援センター 講師：山本 幸子 (福祉推進課長)

テーマ：大東市福祉センター アクリス 4F 特別会議室
 ●定員：参加者 30名 ●開催時間：毎月 18:00~20:00
 ●対象：大東市在住、在勤の65歳以上の方対象
 ●申込方法：お電話、メール、FAXにて、住所・氏名・連絡先を記入し、お申し込みください。
 FAX 0720-81-0928 mail: kpc-connect@kpc.or.jp

主催：大東市 共催：高齢介護推進支援グループ
 事務局：NPO法人健康・生きがい就労ラボ TEL: 0720-81-0927 www.kpc.or.jp





ここおる通信 (担当: 橋之爪、堀内)

2023年12月ここおるイベントカレンダー Vol.17 2023.12.01

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	ボラコ移動カフェ 10:00-12:00		洋服お直しリメイク相談会 10:30-14:00	休	*はな*MARI しめ縄飾り ①10:30-②13:30-	休
10	11	12	13	14	15	16
防災カフェ 10:00-12:00		ニットサロン 13:00-15:00	スマホサロン 10:30-11:30	休	*はな*MARI ポーセラーツ体験会 ①10:30-②13:30-	休
17	18	19	20	21	22	23
休	アクセサリづくり 10:30-11:30		福祉ネイル 10:30-12:30	休	*はな*MARI ハンドメイド 10:30 (15:00終了) ※12時から貸切	ここおるクリスマス 10:30-11:30 論語Bar 16:00-17:00 ※12時から貸切
24	25	26	27	28	29	30
休	ちびっこここおる 10:30-12:00			休	休	休
31						
休						

「ここおる」はイベント開催を中心とした「まちのつどい場」です。ここおるの運営やイベントの主催に興味あるボランティアスタッフを募集しております。詳しくはインスタDMでお問合せください。



【ここおる事務局】水曜10:00-16:00
cocor.office@gmail.com
まちのつどいば ここおる 宝塚市鶴の荘 19-15

~12月のここおるイベント~

ボラコ移動カフェ 12/4(月) 10:00-12:00

「ボランティア活動したい」「ボランティアさんに来てほしい」「ちょっとおしゃべりしたい」などのご用件をお聞きます。
●参加費：無料 ●予約不要：ご自由におこしくください

洋服お直し・リメイク相談会 12/6(水) 10:30-14:00

大手アパレルでの長年の経験者が相談に応じます。対象となる古い洋服、お着物等をお持ちください。
●参加費：無料 (お直し等は有料になります)

*はな*MARI しめ縄飾り 予約可

12/8(金) ①10:30- ②13:30- 各2時間程度
当日ご用意した中からお好きな材料を選んでしめ縄飾りを作りましょう。
●参加費：2500円 ●定員：各4名
●予約可：ここおるインスタDMにて

防災カフェ 予約可 12/10(日)10:00-12:00

災害はいつやってくるかわかりません！大人も子供も防災意識のキープのために、防災豆知識を楽しく学びましょう。今回はペットボトルと牛乳パックで「ほうき」と「ちりとり」を作ります。
●参加費：無料 ●定員：3組様
●予約可：ここおるインスタDMにて

ニットサロン 12/12(火)13:00-15:00

編み物好き集まれ～！編み棒や毛糸などはご持参ください。
●参加費：500円(お飲み物・お菓子付)
●定員：4名
●当日参加も可能。ふらっとお越しください

スマホサロン 予約可 12/13(水)10:30-11:30

ここおるスタッフがスマホのお悩み相談に乗ります！
●定員：4名 ●参加費：500円(お飲み物・お茶菓子付)
●予約可：ここおるスタッフ又はここおるインスタDMにて

*はな*MARI ポーセラーツ体験会 予約可

12/15(金) ①10:30- ②13:30-
扇型のお皿にお好みの転写紙を貼ってお正月飾りを作りましょう。
●定員：各4名
●参加費：1500円
●予約可：ここおるインスタDMにて

アクセサリづくり 12/18(月) 10:30-11:30 要予約

自分の好きなパーツ(ビーズ、イヤリング、ピアス、チエーンのパーツ等々)を選んで、自分好みのアクセサリを作ってみませんか？スタッフのおささま見守り保育、遊ぶおもちゃもご紹介しますのでお子様連れも大歓迎！
●申込：インスタ@yushica_handmadeへDMで
●参加費：1300円
●定員：4名

福祉ネイル&足爪チェック 予約可 12/20(水) 10:30-12:30

ネイルリストによる水性ネイル施術、足爪のチェックなど、美容・健康のためのイベントです。足爪にお困りの方、そのご家族の方も是非ご相談ください。お飲み物、お菓子付き！
●参加費 足爪の相談:無料 ネイル施術:600円～
●予約可：ここおるインスタDMにて

*はな*MARI ハンドメイド作業日 12/22(金)10:30-15:00

何を作るか特に決まりはありません。やりたい事を持ち込み、お喋りしながらそれぞれの作業を楽しんでください。
●参加費：300円 (お飲み物・お菓子付き)
●好きな時間にお越しください

ここおるクリスマス 要予約 12/23(土) 10:30-11:30

カップケーキで、ミニクリスマスケーキを作って食べよう♪紙芝居やミニゲームなど、ここおるで一緒にクリスマスを楽しみましょう。
●参加費：300円 ●対象：3歳～小学生
●要予約：ここおるインスタDMにて
●定員：10名

ちびっこここおる 12/25(月)10:30-12:00

ここおるでおやこで遊ぼう♪子育てサポーターが幼児さんから楽しめる工作を用意して待っています！お菓子のプレゼントもあるよ！
※お昼ごはん持ち込みOK!
※申込不要、時間内のいつでも参加OK!
●対象：2歳～小学低学年
●参加費：無料



まちのつどいば ここおる
宝塚市鶴の荘 19-15
cocor.office@gmail.com

イベント詳細は Instagramから♪



イベントのお申し込みはここおる受付、インスタグラムDM、またはメールで！cocor.office@gmail.com