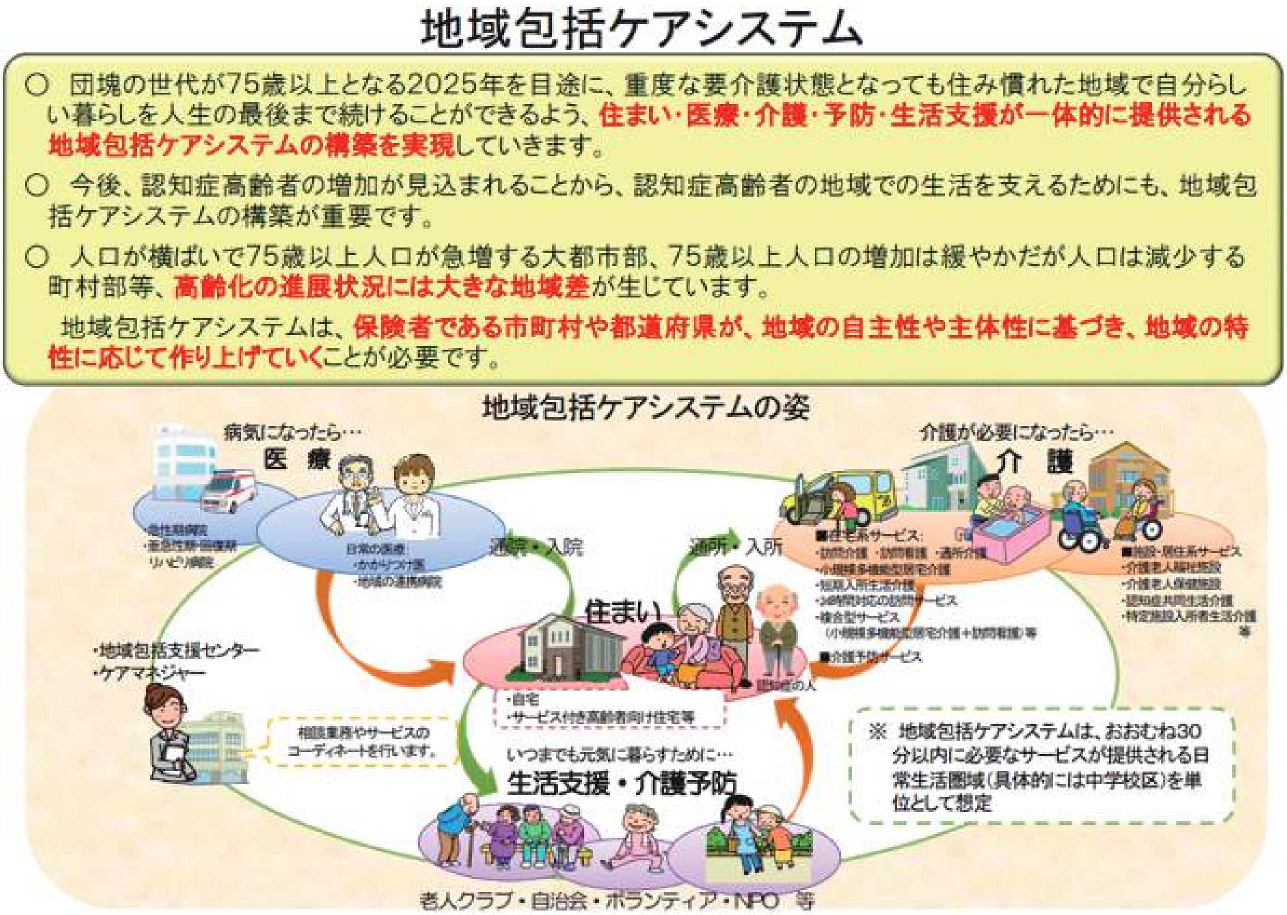
NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2024
7 月号

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業
（担当：遠座）

健康・生きがい就労（以下 KIS と略）及び自治体関連の進捗

■自治体
地域包括ケアシステム（下図）の「生活支援・介護予防」の観点から大阪府と一緒に府下各自治体に KIS 導入を進めています。



◎寝屋川市役所、寝屋川市社会福祉協議会（以下 社協と略）に 6 月 10 日 KIS 事業を説明

大阪府の実施したアンケートに対し関心ありとの返事があった寝屋川市高齢介護室に、大阪府高齢介護室地域支援グループと一緒に訪問し、市、社協地域福祉課（生活支援コーディネーター）に KIS 事業について説明を行いました。大阪府の担当者から、これまでと違い社協・生活支援コーディネーターが関わることでこの事業はどうなるか興味深い実験になるとのコメントがありました。

◎枚方市健康づくり課と地域包括支援センター２者に 6 月 12 日 KIS 事業を説明

市の地域包括支援センターを受託している医療法人から KIS 事業にぜひ取り組みたいと市の介護予防を担当している市健康づくり課に強いアピールがあり、大阪府の担当者、枚方市民である当 NPO の山口事務局長と一緒に KIS 事業説明のため市役所を訪問しました。枚方市から、「介護事業者の人手不足対策の観点から考えると、雇用の意味合いで商工労働関係の取組みではないか？」との質問が出され、大阪府からは「介護予防」「高齢者の社会参加」の取組という府の推進趣旨について説明がなされました。

◎柏原市健康部高齢介護課と柏原市高齢者いきいき元気センターに 6 月 18 日 KIS 事業を説明

既に KIS 事業導入を決めている柏原市で市高齢介護課が主催する定例会があり、その席上で、高齢者いきいき元気センター（柏原市地域包括支援センター）とその 8 ブランチに対し KIS 事業を説明しました。同席された大阪府の担当者からは、本事業は非常にコスパの良いお得な

NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2024
7 月号

入しておかないと！と　説明があり、その場で 2 ブランチが参加の手を挙げられました。また会のあと、広報かしわら 8 月号に特集記事を掲載するとのことでと市広報課から取材を受けました。

◎高槻市の広報誌「たかつき DAYS 令和６年７月号」に KIS 事業が紹介

たかつき DAYS にクローズアップ１として「働く 元気長寿」が６ページにわたり掲載されました。
たかつき DAYS（広報たかつき）令和６年７月号 - 高槻市ホームページ (city.takatsuki.osaka.jp)

◎奈良県生駒市で KIS 事業導入が決定

以前宝塚市の KIS 市民向け募集説明会を視察に来られていた生駒市から、KIS 事業の導入と 8 月 27 日に市民向け募集説明会をするので打ち合わせをお願いしたいとの依頼がありました。生駒市は奈良県で初の取組となります。

■企業

◎ソフトバンク CSR ショートタイムアライアンス関連

長野県から地域就労支援センター事業（障害、子育て世代、若者）を受託しているアデコ社（東京都人材派遣会社）担当者が当 NPO と情報交換を希望しているとのお話がソフトバンク社からあり、6 月 18 日オンラインミーティングを行いました。アデコ社からは「求職者は集まるが、求人する企業の開拓が難しい」との課題についてお聞きしました。

■講演

・追手門学院大学地域創造学部ユニバーサルデザイン学科で特別講義

同学科加茂教授の依頼により「高齢化、少子化が進む！持続可能なまちづくりについて～実践活動事例も含めて～」題して特別講義を 77 名に対し実施しました。講義後学生から提出されたコメントペーパーでは、各学生が親や祖父母、親戚、知り合いの状況と照らし合わせ かなり真剣に聴き、少子高齢化の現実に驚きながらも希望を見出したことがわかりました。

・宝塚市制 70 周年記念イベントの一環で講演

“シニアによる子育て応援活動のすすめ～講演会＆子育てサポーター募集説明会 “を宝塚市ファミリーサポートセンターと共同で開催し「健康長寿のために役割を担う～なぜ市民が子育て支援活動に参加するのか？」と題して講演しました。
関係者含め約 30 名が参加し 10 名余がサポーター登録を実施。講演後に山崎市長から遠座がインタビューを受け、それを含め宝塚市広報課がビデオに収録されました。

7月の予定

4 日　大分県中津市議会議員グループが宝塚市に視察
9 日　コープこうべ店舗での健康・生きがい就労トライアル市民向け説明会
20 日　NPO 健康・生きがい就労ラボ 四半期ごとの定例理事会
23 日　宝塚市協働のまちづくり推進会議
24 日　宝塚市ボランタリープラザ zukavo 運営委員会
31 日 （令和 6 年度第 2 回）高槻市健康・生きがい就労トライアル市民向け募集説明会

NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2024 7月号

啓発・研修事業分野 （担当：山口・山本）

【フレミラ宝塚】
はじめてのスマホ　Android コース
（6/6・6/13・6/20・6/27 の AM）
はじめてのスマホ　かんたん・あんしん・シンプルコース
6/6・6/13・6/20・6/27 の PM）
※講座内容はどちらのコースも同じです

6/6（9 回目）　LINE（その 2）（講師・大林）
LINE の 2 回目の授業で、無料スタンプの取り方、トーク画面で音声入力、写真の送り方等を学びました。スタンプ取得後の広告のブロックのやり方は少し難易度が高いようですが、覚えれば他にも応用が利きます。音声入力も、ちゃんとマスターすれば大変便利な機能です。どちらも繰り返し練習して、上手に使いこなしていただきたいと思います。LINE の裏技も喜んでいただけました。

6/13（10 回目）　相談会（主に LINE について）
LINE の 2 回の授業内容で分からないこと､苦手なことをグループごとにチューターに相談してもらいました。友達追加、グループ作成、広告ブロック等が難しい箇所かなと思います。LINE 以外の質問も、お困りごと相談の場として何でも OK としました。「助かったわ～」という受講者さんの声を聞くのはチューターの喜びでもあります。

6/20（11 回目）　Google マップ（講師・大林）
便利アプリの紹介として、Google マップを学びました。行先を入力して経路を検索、交通手段の選択など、出発地、目的地をあれこれ変えてやってみました。外出時にも大変便利なアプリなので、地図の見方や検索に慣れて、外出のお供として活用していただきたいと思います。時間の都合で、ストリートビューの紹介は次回のお楽しみとなりました。

6/27（12 回目）　LINE で暑中見舞い（講師・山本）
LINE の写真編集機能を使って、暑中見舞いを作りました。選んだ写真に文字やスタンプを入れて、自分だけのオリジナル暑中見舞いができました。細かい指先の操作が画面でうまく反応しない方が多く、タッチ錬君（阪大の程さん考案の指先練習アプリ）の必要性を感じました。四苦八苦しながらも何とか完成して「出来た～！」の声が上がり、それぞれに達成感を感じていただけたようです。ご家族や友達に LINE で送り、お褒めの言葉が返ってきた方も多かったようなので、季節ごとに色々作って楽しんでもらえたらと思います。

【すみれが丘地区スマホ講座】

6/29（1 回目）　基本設定・カメラ等（講師・大林）
宝塚市制７０周年記念市民活動支援補助金事業の宝塚すみれが丘地区スマホ講座を弊 NPO 法人が受託しました。このスマホ講座は初心者シニアを対象に、6 月から 10 月にかけて、土曜日に 5 回開催されます。
第 1 回目の 6 月 29 日には宝塚市長が視察に来られ、広報課の職員が動画を撮影していましたので、最初は受講生も講師・チューターもやや緊張気味でしたが、講座が進んでいくとそうしたことは忘れて、皆さん講座に集中していました。
受講者は 17 名で、うち iPhone が 2 名、シニア向けスマホが 5 名でした。第 1 回目の内容は、「困った時の対処方法」「カメラの撮影方法」「基本設定」でした。
「アプリ履歴の画面を初めて見た」､「再起動は買って以来初めて実行した」等の声が上がりました。自撮りのときのスマホの持ち方は意外と好評でした。残り 4 回も楽しく進めたいと思います。

2024年7月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
はじめてのスマホ Androidコース	フレミラ宝塚	7月4日	10:30-12:00	スマホで備える！（便利アプリの紹介と詐欺関連について！）
		7月11日	10:30-13:30	相談会（全般について）
		7月18日	10:30-12:00	修了式
はじめてのスマホ シニア向けスマホコース	フレミラ宝塚	7月4日	13:30-15:00	スマホで備える！（便利アプリの紹介と詐欺関連について！）
		7月11日	10:30-13:30	相談会（全般について）
		7月18日	13:30-15:00	修了式
宝塚すみれが丘地区 スマホ講座	エスティオ集会室	7月13日	13:30-15:30	Googleレンズ、QRコード、音声で検索
	未定	7月27日	13:30-15:30	Googleフォト、Googleマップ、Yahoo！乗換案内

NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2024
７月号

スマホカフェプロジェクト（担当：橋之爪）

スマホカフェ 宝塚市の進捗

宝塚市でのスマホカフェ開催に向けて、社協さんが開催場所を探してくださっています。年間 20 回分の予算を確保しており、2、3 ヶ所で月 1 回程度の開催を予定しています。10 月頃からの開始を目指し、準備を進めています。

ここぉる通信

ここぉる 地域連携のお祭りプロジェクト始動

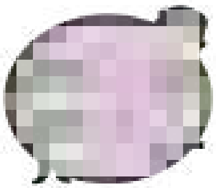
ここぉるにて、第１回ミーティングを開催しました。近隣の自治会、老人会、地域の病院関係者などを招き、それぞれのやりたいことや提供できるものを共有し、これからの夏祭りについての協力体制について打ち合わせを行いました。7 月 22 日（月）16:00-19:00 に開催される「ここぉる縁日」に、ぜひ遊びに来てくださいね。

ホームページをリニューアルしました

NPO ラボのホームページをリニューアルしました。
主な変更点は以下の通りです。
トップページ、メニュー部分のデザイン変更、検索ボックスの追加、四方よしイメージ画像の作成、事業分野ページの新設、団体概要・沿革の修正。
新しいホームページはこちらをご覧ください。
https://lifespiceworks.com/

シニアライフに"スパイス"を

シニアの働くきっかけづくりプロジェクト（担当：井川）



６月度は、『シニアの就労図鑑 2023 年度版』事例の取材として、**通関士講座講師、裁縫士、生活支援員、マンション管理員の仕事を切り分けした植栽散水担当、ヨガインストラクター、お弁当調理・販売**などで就労しているシニアのお話を伺いました。
川西市シルバー人材センター、宝塚市シルバー人材センター、伊丹市シルバー人材センター、企業組合 宝塚高齢者雇用福祉事業団などを訪問し、私たちの活動をお話し、協働できるよう働きかけを行いました。