

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

健康・生きがい就労（以下 KIS と略）及び 自治体関連の進捗

■自治体

◎川西市に対し KIS 事業を説明

7月3日第6期川西市地域福祉計画（令和6～13年度）「生きがい就労事業の実施」を重点施策に位置付けている川西市福祉部地域福祉課に呼ばれ、課長、参事官に KIS 事業を説明しました。参事官から今年度中にも実施したいとの意向が示されました。

◎大分県中津市議会議員グループに対し KIS 事業を説明

7月4日宝塚市役所に KIS 事業の視察に来られた中津市議会議員4名に対し、宝塚市健康福祉部と一緒に KIS 事業について説明を行いました。先方からは今まで訪問した中で、最も内容のある視察になったとのコメントがありました。

◎宝塚市 KIS 事業市民向け募集説明会にて講演

7月9日宝塚市でコープこうべ店舗就労に関する市民向け説明会があり、無理ない範囲で就労することの健康等様々な効果についてお話ししました。コープこうべは宝塚市と包括連携協定を結んでおり、第1地区本部長の発案で人手不足に悩む店舗に高齢者を活用する取り組みを行うことになったものです。求人数は、9店舗における15の仕事…レジ打ち、食品・菓子売場、農産売場、水産売場での計28人で、説明会には市民42名が参加されました。

◎大阪市西区に対し KIS 事業を紹介

7月10日スマホサポーター養成講座開催の相談があった西区役所保健福祉課と面談したところ、KIS 事業に関心を示されたため、次回大阪府と一緒に再訪問し説明する提案を行いました。

◎高槻市 KIS 第2クールで高槻市をサポート

7月12日に事業者向け説明会、31日に市民向け説明会があり、KIS 事業の内容や意義について説明、講演を行いました。第2クールは10事業者が参加され、23人の求人に対し市の広報誌などを見てこられた高齢市民27人が参加されました。

◎大阪府・OGNW 情報交換会

7月26日 KIS 事業の各自治体への普及を推進するため事業連携協定を結んでいる大阪府福祉部（介護支援課）と大阪ガスネットワーク(株)エネルギー・文化研究所の情報交換会に同席しました。関西万博ガスナビリオンでの血圧変動による高齢者の転倒等事故予防の共同研究を予定している大阪大学大学院医学系老年総合内科の山本教授もオンラインで参加されました。

◎伊丹市健康福祉部に KIS 事業を説明

7月29日伊丹市健康福祉部地域・高年福祉課を訪問し、KIS 事業を説明しました。福祉課から、お金と手間がかからず、シルバー人材センターとも特に競合しないということで、導入について検討したいとのことでした。

その他

◎健康長寿科学振興財団 WEB 機関誌で KIS 事業を紹介
ホームページ年間アクセス数 2500 万、メルマガ登録者数 1 万 6 千人の長寿科学振興財団 WEB 機関誌 Aging&Health 最新 110 号のルポ：地域の鼓動に 健康・生きがい就労の記事が掲載されました。
<https://www.tyoju.or.jp/kankoubutsu/aging-and-health/index.html>

◎柏原市 広報かしわら 8月号7頁全面に1回目の KIS 事業参加市民募集告知と事業の仕組みと遠座のインタビューが掲載されました。



http://www.city.kashiwara.osaka.jp/_files/00348737/0608kouhou.pdf

◎バイザー社と連携して、青森市役所、北海道庁など関西以外の自治体に KIS 事業を紹介しています。

8月の予定

- 2日 奈良県に対し KIS 事業説明
- 5日 奈良県生駒市と KIS 事業の進め方打合せ
- 27日 奈良県生駒市役所にて市民向け説明会（講演）
- 29日 大阪府柏原市役所にて市民向け説明会（講演）

啓発・研修事業分野

（担当：山口・山本）

【フレミラ宝塚】

はじめてのスマホ Android コース (7/4・7/11・7/18のAM)
はじめてのスマホ かんたん・あんしん・シンプルコース
(7/4・7/11・7/18のPM)
※講座内容はどちらのコースも同じです

7/4 (13回目) Google マップ・詐欺予防 (講師・大林)

Google マップの2回目で、ストリートビューを楽しみました。自宅や近所を確認したあとは、東京タワー、清水寺、軍艦島に遠征、内部の様子や夜景まで見られることに感心しきりでした。
グレートバリアリーフでは、海中のカラフルな魚たちやサンゴ礁に歓声があがりました。
詐欺予防授業では、具体的なフィッシングメールやSMSの事例を上げ、怪しいと思うものは絶対に触らず、スクショを撮って人に聞いて下さいとお願いしました。
あの手この手で高齢者を狙ってくる詐欺に引っかからないよう、今後も啓蒙していきます。

7/11 (14回目) 相談会 (今までの講座全般)

最後の相談会なので、分からないこと、困っている事を何でも聞いて下さいと促しましたが、
メモにいくつも質問を書いて持参された方、何を聞いたらいいか分からず戸惑い気味な方、など様々でした。そんな時は、相手がスマホの何を覚えたら生活が便利になり充実するかを、こちらが察して、必要なスキルを教えてあげられたらいいなと思います。シニアには、個人のライフスタイルに応じて内容を絞った教え方が役立ち、それが寄り添うことにも繋がる気がします。

7/18 (15回目) 修了式

前期15回の講座が終わり、修了式を行いました。フレミラの館長さんから修了証を授与され、全員で記念撮影。その後受講生に講座の感想を述べていただきました。役に立った、楽しかった、の感想が多数でしたが、その中でも特に嬉しかった感想を抜粋します。

- ・家族に聞いて鬱陶しがられ、キャリアでのスマホ講座で習ってもさっぱり分からなかったが、この講座でやっと分かることが多い。
- ・LINEを習い、その便利さを実感。もっと早く習っておけば良かったと後悔するほど
- ・音声検索を身に付けてなんでも聞いている。スマホを手放せなくなった。
- ・老いてこそスマホといわれるのが、良くわかった。
- ・楽しくてあっという間の15回だった。後期にも申し込みたい。

【すみれが丘地区スマホ講座】

7/13 (2回目) QRコード・Google レンズ・音声で検索 (講師・大林)

2回目の内容のどれもが、Google アプリを操作する共通点があります。QRコードの読み込みも、カメラアプリでなく Google レンズを使って頂くようお願いし、読み込む練習を何度もこなし、ほとんどの方がQRコードを読みめるようになりました。ただ、ホームページをご覧になったことがない方が多く、ホームページの操作方法に予定以上に時間をかけました。初心者にとって特に重要な「音声で検索」は、第2日目には導入部だけで終わらせ、繰り返しの練習は第3日目に繰り返すことにしました。

7/27 (3回目) 音声で検索・Google マップ (講師・大林)

2回目から繰り返された「音声で検索」を何度も練習して頂きました。「音声で検索」に慣れて、スマホを使う時間が増えることを願っています。続いて、Google マップを学びました。行先を入力して経路を検索、交通手段の選択など、出発地、目的地を宝塚近郊であれこれ変えてやってみました。その後ストリートビューで、東京タワーとグレートバリアリーフに行っていただきました。「今日は先生のおかげであちこちに行けました」との声が上がりました。この3回目まで、基本講座は終了、しばらくの間隔をあけて、4回目(9/28)、5回目(10/12)はステップアップ講座として、遠足とLINEの講座を行う予定です。

ここおる通信

ここおる縁日を開催しました。

2024年7月22日（土）16:00から19:00まで、まちのつどいばここおるにて「ここおる縁日」を開催しました。ここおる立ち上げ以降3回目の開催となる今回は、過去最大規模となり、子ども100名超、ボランティアや地域の方50名、総勢約200名の方にご来場いただきました。

今回は地域の方々との連携体制を構築し、老人会、自治会、近隣の病院関係者の方々に準備から片付け、見守り、ゲームの当番まで積極的にご協力いただきました。地域の方々にとっても「こんなに来るとは思わなかった」と驚きの声上がるほどの盛況ぶりで、多世代・地域を超えた交流の場となりました。

反省会では、実際に運営に関わったことで具体的な課題や解決策を共有することができました。今回の成功を踏まえ、今後も地域連携をさらに深め、より多くの方々に楽しんでいただけるようなイベントを企画していきたいと思えます。

(担当：橋之爪)



2024年8月 ここおるイベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					*はな*MARI ハンドメイド カフェ 10:30-14:00	
4	5	6	7	8	9	10
		スマホサロン 10:30-11:30			*はな*MARI ハンドメイド カフェ 10:30-14:00	
11	12	13	14	15	16	17
					論語カフェ 14:00-15:00	
18	19	20	21	22	23	24
	NISA サロン 10:30-12:00		ちびっこ ここおる 13:30-15:00		ハレスキュー 10:30-12:00	論語Bar 16:00-17:00
25	26	27	28	29	30	31
					*はな*MARI ハンドメイド カフェ 10:30-14:00	

グレー表示の日()は休館日です。

～8月のここおるイベント～

***はな*MARI
ハンドメイドカフェ**
8/2(金) 8/9(金) 8/30(金)
10:30-14:00

ハンドメイド好きさん！おしゃべりしながら日々の作業しませんか？10時半～14時まで
ガーゼラーツ体験（マグカップ¥1,500）も可能です
●参加費：300円（お飲み物・お菓子付き）
●好きな時間にお越しください

8/19(月) NISAサロン
10:30-12:00 予約可

投資未経験者、初心者向けにやさしくお話しします。
●参加費：300円（飲み物 お菓子付き）
●予約優先
●ファイナンシャルプランナーによるご案内です。

8/21(水) ちびっこここおる
13:30-14:30

ここおるでおやこで遊ぼう！子育てサポーターが幼児さんから楽しめる工作を用意して待っています！
お菓子のプレゼントもあるよ！
※お昼ごはん持ち込みOK！
※申込不要、時間内のいつでも参加OK！
●対象：2歳～小学低学年
●参加費：無料

8/8(火) スマホサロン
10:30-11:30 予約可

ここおるスタッフがスマホのお悩み相談に乗ります！
●定員：4名
●参加費：500円（お飲み物・お茶菓子付き）
●予約可：ここおるインスタDMにて

**8/23(金) 足爪健康チェック
ハレスキュー**
10:30-12:00 予約可

- 巻き爪、肥厚爪などにお困りの方！爪があたって痛いなど…ご家族の足の悩みも是非ご相談下さい！
- 健康な足の爪を目指しましょう！
- お飲み物・お菓子付き
- 参加費：相談のみ:無料 施術:内容に応じて500円～
- 予約可：ここおるインスタDMにて

論語カフェ & 論語Bar
8/16(金) 予約可 8/24(土)
14:00-15:00 16:00-17:00

人生のバイブルともなる「論語」の素読会です。文法などの難しい話はありません。お気軽にご参加ください。
●参加費：300円（飲み物 お菓子付き）
●予約優先
●終了後は自由参加の懇親会があります。
●(論語Barの懇親会のみ別途費用負担あり)

シニアの働くきっかけづくりプロジェクト (担当：井川)

7月度は、『シニアの就労図鑑改訂版』事例の取材として、スキマバイトのプロ、草刈り職人、webライター、マネキンで活動しているシニアのお話を伺いました。8月末には、企業組合 西宮高齢者雇用福祉事業団などを訪問し、共働策を模索したいと思います。個人的なことですが、8月18日から25日まで硝子体（網膜前膜除去）手術・入院のため、活動をお休みさせていただきます。



草刈り請負業 (67歳)

金融機関を定年退職後、不動産関係の仕事を経て、仲間と草刈り請負業を2年前に起業。不動産関係の仕事をしている時に土地管理企業の困り事である草刈りに着目し、仕事として切り出し。仕事は、自分たちの体力・時間を考えて請負うので、無理のない範囲で稼働。地域の困り事を解決することでプチ起業し、四方よしを体現されています。

