

### 健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

#### 健康・生きがい就労（以下 KIS と略）及び 自治体関連の進捗

##### ■自治体

##### ◎奈良県に対し KIS 事業を説明

8月2日、奈良県福祉医療部 医療・介護保険局地域包括支援課 長寿・包括ケア推進係に対し、健康・生きがい就労トライアルを全国に広げたいと連携活動を試験的に始められたバイザー社と一緒に訪問し、事業説明をしました。奈良県では8月27日にKISトライアル市民向け説明会を開催される生駒市のこともよくご存じで、奈良県の関心の強さを感じました。

##### ◎大阪市西区に対し KIS 事業を説明

8月19日、大阪市西区保健福祉課を大阪府内のKIS事業普及を推進している大阪府の担当者と一緒に訪問し、通常のKIS事業のほか、大阪・関西万博ガスパビリオンでの高齢者就労的活動の特別企画についても説明しました。

大阪市のほぼ中心にある西区では高齢化率が低く、介護施設がほとんど無い反面保育所ニーズが大きいため高齢者の保育サポーター分野で検討したい。また万博への高齢者の参加は今しかできないことなので参画の方向で検討したいとのことでした。

##### ◎奈良県生駒市 KIS 市民向け説明会にて講演とサポートを実施

8月27日、奈良県初となるKIS事業の市民向け説明会に呼ばれ、生駒市役所4階大会議室にてKIS事業の説明とシニアが無理ない範囲で働くことの意義・効果について30分余お話しをしました。

生駒市では介護系6法人11事業所が参加されるという力の入ったもので、市民は15人が出席され、全体説明後の事業者の個別説明に対しても熱心に参加されていました。

なお、地元の奈良県庁、奈良県社協のほか、滋賀県知事が高齢者就労を進めたい意向とのことで滋賀県の理事、2日後に市民向け説明会を開催予定の大阪府柏原市からも2名が視察にいられていました。

##### ◎大阪府柏原市 KIS 市民向け説明会にて講演とサポートを実施

8月29日、大阪府下の市町村へのKIS事業普及の一環で、柏原市役所別館3階大会議室にて生駒市同様30分余お話しをしました。

本説明会への参加高齢者募集は、市報（広報かしわら）に定員20名で行ったそうですが、応募者が多く、急遽枠を広げて受け付けたそうです。人口が6万人とこれまで実施してきた中で最も人口が少ない市ですが、初回の説明会に26名が出席され、うち23名が求職票を提出され大成功を収められました。



全体説明の部での4法人からの事業所PR



個別説明会風景（壁側）



個別説明会風景（窓側）

#### 9月の予定

大阪・関西万博での高齢者の就労的活動とそれに対する医学的研究に関する打合せ など

### 啓発・研修事業分野

(担当：山口・山本)

#### 【フレミラ宝塚】

前期講座が終了し、8～9月はフレミラは夏休み期間です。10月から始まる後期講座に向けて、8/22に事前説明会を行いました。

説明会では、フレミラスマホ講座の特色（チューター制度）、前期受講者の感想、授業の様子等をスライドで紹介し、内容に納得した上で講座に申し込んでいただきました。

結果参加者全員にお申し込みいただき、21名が後期の受講生となりました。

講座内容は前期と同じですが、機種と人数の関係で、後期はAndroidとシニア向け機種が混在の2クラスとなります。(AM10名 PM11名)

前期に引き続き、皆さんに喜んでいただける、楽しく充実した講座にして行きたいと思っております。

#### 【その他スマホ講座】

10月から、川西市と伊丹市で下記の要領でスマホ講座が始まります。それに向けて、7/25(伊丹)と8/7(川西)にそれぞれ先方担当者さんとの打合せを行いました。

- ①川西緑台自治会館にて 10/2 10/9 10/16 (全て水曜日) 初心者向けコース
- ②伊丹きららホールにて 10/10 10/24 11/7 (全て木曜日) サポーター養成コース

川西は緑台・陽明コミュニティ協議会からの受託講座、伊丹はラボの自主事業講座として行います。

どちらも3回講座で、基本操作・検索・カメラアルバム・LINE等を教える予定です。

参加人数は未定ですが、できるだけ多くの方に参加していただきたいと願っています。

#### 2024年9月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
講師・チューター スキルアップ講座	フレミラ宝塚	9月5日	13:30-15:00	講演会:AIを「強い味方」にするために 田中健吾氏
		9月12日	13:30-15:00	スキルアップ講座スマホとパソコンの同期など 講師:大林茂樹氏
		9月19日	13:30-15:00	チューター交流会
宝塚すみれが丘地区 スマホ講座	花のみち桜橋公園 &手塚治虫記念館	9月28日	13:30-15:30	Google マップと一緒に歩こう!

### シニアの働くきっかけづくり

プロジェクト (担当：井川)

#### 【一般社団法人西宮高齢者事業団を訪問】

富尾監事(大阪ガスネットワーク エネルギー・文化研究所 所長)のお骨折りで、遠座理事長と共に一般社団法人西宮高齢者事業団 副事業団長竹下宗一氏を訪問。相互に事業領域、シニアの就労についてお話し、親交を深めました。同事業団は、昭和47年に西宮市でスタートし、令和4年に50周年を迎えた高齢者雇用、障がい者雇用のフロンティアです。地域のシニア等を雇用し、西宮市内の公園・児童遊園・甲山墓園・白水橋公園墓地などの施設管理、清掃等をはじめ、介護事業(居宅介護支援、訪問介護事業)などの事業を幅広く行っておられます。

現在約120名ほどの団員さんがおられ、さまざまな事業分野でシニアたちがイキイキと働いておられる話を伺いました。お話を下さった竹下副事業団長は、西宮市役所に在職していた20年ほど前から事業団と関わり、シニアの就労という問題に取り組んで来られました。御年80歳という、竹下副団長は、その

シニア就労が及ぼす、本人の健康を増進、家族の幸福、地域の活性化、社会の好循環などを目の当たりにされ、シニアがはたらくことが四方よしであることをご自身がお手本となり、実践されて来られました。実際に活動して来られた



たからこそ理解できるシニア就労の希少なお話は、活動をはじめてまだ4年目の私たちラボの活動の目標となる事ばかりでした。今後とも、交流を深めていき、互いに協働できるところを提案していきたいと考えています。

#### 【シニアの就労図鑑取材】

8月は、伐採作業取材、理容師、特殊清掃員、マンション管理員代行員などのお話を伺いました。

9月は、駐車場の巡回ファシリティフスタッフ(営繕)、農園カフェスタッフ、民生員、生活支援員、施設の調理サポート、キッチンカーオーナーなどの話を伺う予定です。

### スマホカフェプロジェクト (担当：橋之爪)



・宝塚市末広小学校区のまちづくり協議会、子育て支援部の未就園児向け親子ひろばの開催をされている地域の方とシニアによる子育て支援について意見交換を行なっています。

その中で、地域の子育てに関わりたいシニア層との接点を増やすため、親子ひろばとスマホカフェのコラボ開催を提案、10月頃に開催できるよう打ち合わせ中です。

- ・「暮らしの保健室」とも聞き上手な元看護師さんとお話しができます。
- ・新たに介護美容のハンドセラピーが始まりました。手だけでなくメイクもあります。(担当：橋之爪)

どこにおある?ここにある! **ここある通信** Vol.26

2024年9月 ここあるイベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		スマホサロン 10:30-11:30				
8	9	10	11	12	13	14
	NISA サロン 10:30-12:00	ニットサロン 13:00-15:00	洋服お直し リメイク 相談会 10:30-14:00		*はな*MARY ハンドメイド カフェ 10:30-14:00	
15	16	17	18	19	20	21
		おしゃべり スマホカフェ 英(ニコ) 10:30-12:00			爪レスキュー 10:30-12:00 論語カフェ 14:00-15:00	
22	23	24	25	26	27	28
			ちびっこ ここある 13:30-15:00			論語Bar 16:00-17:00
29	30					

グレー表示の日( )は休館日です。

【ここあるオープン時間】  
10:00-14:00 (水曜日のみ10:00-16:00)

開館日時・イベント予定は予告なく変更となる場合があります。  
最新情報は事務局・インスタグラムでご確認ください。

まちのつどいは「ここある」は、赤ちゃんから大人まで、  
どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニティスペースです。  
ここあるの運営イベント開催に興味のある方は、事務局までお問合せください。



### ～9月のここあるイベント～

- 9/3(火) 10:30-11:30 スマホサロン** 予約可  
ここあるスタッフがスマホのお悩み相談に乗りま  
す!  
●定員：4名  
●参加費：500円(お飲み物・お菓子付き)  
●予約可：ここあるインスタDMにて
- 9/17(火) 10:30-12:00 おしゃべりスマホカフェ** 予約可  
デジタル推進委員のシニアがスマホ初心者の方の  
悩み解決をお手伝いします。  
●参加費：300円(飲み物・お菓子付き)  
●定員：4名  
●予約：不要
- 9/9(月) 10:30-12:00 NISAサロン** 予約可  
投資未経験者、初心者向けにやさしくお話し  
ます。  
●参加費：300円(飲み物 お菓子付き)  
●予約優先  
●ファイナンシャルプランナーによるご案内です。
- 9/20(金) 10:30-12:00 足爪健康チェック 爪レスキュー** 予約可  
巻き爪、肥厚爪などお困りの方! 爪があたって  
痛いなど…ご家族の足の悩みも是非ご相談下さい!  
健康な足の爪を目指しましょう!  
●お飲み物・お菓子付き  
●参加費：相談のみは無料(施術については内容に  
応じ500円～)  
●予約可：ここあるインスタDMにて
- 9/10(火) 13:00-15:00 ニットサロン** 予約可  
編み物好き集まれ～!  
編み棒や毛糸などはご持参ください。  
●参加費：500円(お飲み物・お菓子付)  
●定員：4名  
●当日参加も可能。ふらっとお越しください
- 9/20(金) 14:00-15:00 論語カフェ** 予約可  
人生のバイブルともなる「論語」の素読会です。  
文法などの難しい話はありません。  
お気軽にご参加ください。  
●参加費：300円(飲み物 お菓子付き)  
●予約優先  
●終了後は自由参加の懇親会があります。
- 9/11(水) 10:30-14:00 洋服お直し・リメイク相談会**  
大手アパレルでの長年の経験者が相談に応じます。  
対象となる古い洋服、お着物等をお持ちくだ  
さい。  
●参加費：無料(お直し等は有料になります)
- 9/25(水) 13:30-15:00 ちびっこここある**  
ここあるで、親子で遊ぼう!  
幼児さんから楽しめる、「簡単なおやつ作り」を予  
定しています。うちではなかなか出来ないこと  
を、みんなで体験しましょう!  
※お昼ごはん持ち込みOK!  
※申込不要、時間内のいつでも参加OK!  
●対象：2歳～小学低学年  
●参加費：無料
- 9/13(金) \*はな\*MARY 10:30-14:00 ハンドメイドカフェ**  
ハンドメイド好きさん!おしゃべりしながら  
作業しませんか?  
ポーセラーツ体験(マグカップ¥1,500)も可能  
です。  
●参加費：300円(お飲み物・お菓子付き)  
●好きな時間にお越しください。

イベントの予約はここある事務局・インスタグラムDMでお問い合わせください

まちのつどいは ここある 最新情報  
宝塚市鶴の荘 19-15 お問合せ  
11:00-18:00(最終) 10:00-14:00 Instagramから  
cocor.office@gmail.com QRコード  
011-833-2222(受付時間) 011-833-2222(受付時間)