

健康・生きがい就労関連
就労開発・支援事業

(担当：遠座)

**健康・生きがい就労（以後 KIS 事業と略）及び
自治体関連の進捗**

■自治体 KIS 事業

◎3月3日摂津市 KIS 事業市民向け募集説明会にて講演
摂津市は 2020 年度から毎年 KIS 事業を実施し今回で 5 回目になります。これまでは介護系の求人のみでしたが、今年から大阪府の事業に参加し保育分野（こども園）の求人にも取り組みを開始されました。市の担当者が精力的に動かれ、求人が 7 事業者計 11 施設から 26 名（内 2 施設はこども園で求人数は 6 名）あり、市立コミュニティセンター 3F ホールにて行われた説明会には市民 26 名（男性 9 名、女性 17 名）が参加され、共に過去最高を記録しました。



◎3月17日池田市役所にてKIS事業の説明を実施

池田市の出席者は、①次年度から開始の地域包括ケア（地域の高齢化に対する総合的な対応）の地域支援事業として高齢者の社会参加と介護予防＋介護人材の確保のために KIS 事業を検討したい福祉部地域支援課、②官民が連携する施策を推進したい総合政策部政策企画課、③ハローワークの窓口である市民活動部商工振興課でした。

この三者に対し、大阪府の KIS 事業推進担当リーダーと一緒に事業フレーム、高槻市をはじめ既に導入している自治体、ハローワークとの連携や市民参加を促進する啓発内容について説明しました。池田市からは具体的な進め方に関する質問が相次ぎ、令和 7 年度の大阪府 KIS 事業参加の意思表示がなされました。

■ 4月の予定

7日 大阪府庁別館福祉部介護支援課にて着任された新リーダーと打合せ

8日、13日 万博プロジェクト現地確認と関係者に会場入場。入館方法等説明会

11 日～22 日 岸和田市、摂津市、柏原市、羽曳野市、池田市、枚方市、吹田市、高槻市高槻市 KIS 事業年度計画打合せ

14日 大阪市区民カレッジ入学式にて講演

24 日 枚方市民向け KIS 事業募集説明会

26日 万博プロジェクト実活動開始（繁忙期の70日間活動）

◎3月24日岸和田市で泉州地域で初のKIS事業説明実施
今回の訪問は、2月10日に遠座が登壇した大阪ガス主催の講演セミナー「高齢者と共に拓く、持続可能な地域共生社会」に参加された岸和田市役所の方から大阪府にKIS事業への参加を検討したいという申し出があったためですが、市保健部介護保険課から7名、岸和田市社会福祉協議会から1名、ハローワーク岸和田から2名、岸和田市シルバー人材センターから1名と関係者11名が参集され、大阪府担当者と2人でKIS事業の説明を行いました。

2日後、岸和田市から大阪府に KIS 事業参加のしたいとの連絡がありました。

上記のような活動により、当 NPO は大阪府 R7 年度 KIS 事業について、摂津市、高槻市、柏原市、羽曳野市、枚方市の支援を継続するとともに、新たに吹田市、池田市、岸和田市の導入を支援することになりました。

大阪府での
導入・導入予定市は



啓発・研修事業分野

(担当：山口・山本・大林)

【フレミラ宝塚】

《相談コース全5回》

3/6 (2回目) LINE

3/13 (3回目) カメラ・QRコード

3/20 (4回目) Google マップ・便利アプリ

3/27 (5回目) 音声検索・スマホ全般

上記の日程で毎回ごとにテーマを決め、簡単なミニ講義のあと、チューターが1～2名の受講生を担当して講義の復習やサポート・疑問解決等を行いました。

(テーマ以外のことも、受講生の要望に応じて対応しました)

相談コースと言っても、相談内容をあらかじめ準備して来られる方は少なく、漠然と分からないから教えてほしい…という方が殆どです。

そこでチューターは受け身ではなく、テーマごとに「こんな事もできますよ、やって見ましょう」と、手本を見せながら誘導していく対応力が必要とされます。

受講生の理解度を見て寄り添い、その方に合った便利な機能を教え、「こんな事が出来るなんて!!」と喜んでもらうのは、チューターの腕の見せ所&やりがいと言えます。チューターさん達のそのようなスキルは、初期の頃から比べるとかなりレベルアップしており、ラボにとっては嬉しく頼もしい限りです。

今回の5回の相談コースもフレミラで初めての試みでしたが、受講された皆さんが大変満足そうに笑顔で帰られ、アンケート結果も良好でした。

ただマンツーマン対応と1対2対応の、受講生への不公平感が少し出たのが課題として残りました。今後同じような相談コースが実施されるなら、全員に公平なサポートが出来るよう、そのあたりを工夫したいと思います。

2025年4月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
はじめてのスマホ講座 Androidコース	フレミラ宝塚	4月3日	10:30-12:00	オリエンテーション・基本操作
		4月10日	10:30-12:00	自分のスマホを使いやすくしてみよう!
		4月17日	10:30-12:00	QRコード・Googleレンズに挑戦!

はたらくきっかけづくり プロジェクト (担当：井川)

3月5日 東京しごとセンター、きらりあ北を訪問

あいにくの悪天候で、前日から東京方面は雪のため交通機関が乱れるとの情報の中、朝イチ始発の新幹線で東京入り。飯田橋にある東京しごとセンター実施のシニアしごとフェアに参加させていただき、その後、東京都北区社協運営のきらりあ北を訪問。夕方、東京しごとセンターに舞い戻り、念願のビデオ面談ブースを見学しました。

東京しごとセンター「シニアおしごとフェア」は、東京都が主催し、「シニア就業支援キャラバン」が運営。55歳以上のシニアに向けた面接・相談会を含む就業支援を実施するフェアで、当団体が行っているトライアル就労の拡大版と行った感じでした。職種も、保育、介護サポートなどの他に警備員、マンション管理員、販売員、飲食業など多彩で、一人で説明会を数社はしごする方もいて、シニアの就労意欲高いの熱量を実感しました。

その後、東京都北区社協が運営する『きらりあ北』を訪問。この『きらりあ北』は、地域に密着した幅広い就労支援活動を実施していることで有名です。就労(活動)するためにスマホで仕事を検索する Google 講座、就労支援 zoom 講座、マンション管理員になるための講座、グリーンコーディネイター育成講座などのお話を伺い、たいへん刺激を受けました。今後、トライアル就労の職業の選択肢を拡げ、より多くの方に健康的に就労(活動)していただく参考になりたいと考えています。

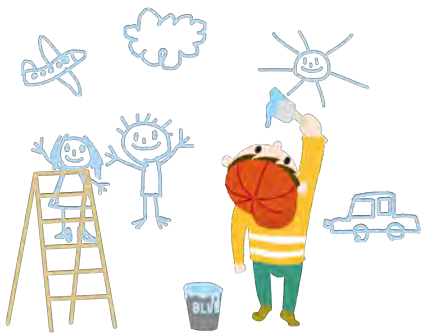
このプロジェクトでも、『就労支援のためのスマホ個人教授』、『スマホから仕事を検索し、エントリー、zoom 面接指導など細々と活動していることを『きらりあ北』の方に話したところ、『ベクトルが同じで、ハコ(固定の活動拠点)があるかないかの違いですね』と、賛同していただき、引き続き交流を深めたいとのことをお言葉をいただきました。

これからも、より多くの方が、就労するためにどのように環境を整え、サポートしていけばいいのかを探求していきたいと思っています。



ここおる通信

春休み、中学生歓迎 DAY を行いました。この日は赤ちゃんから、中学生、大学生まで 10 名ほどがここおるに集まり、一気に平均年齢が下がりました。
来てくれた中学生は美術部の子達だったので、ガラスに絵を描こう！企画がハマリ、素敵な絵を描いてくれました。子供たちの元気なアートを見て、地域のシニアが「元気になるわ～」と喜ばれていたのが印象的でした。



どこにおる？ここにおる！ここおる通信 Vol.33						
2025年4月 ここおるイベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		スマホサロン 10:30-11:30 暮らしの保健室 10:30-12:00				
6	7	8	9	10	11	12
		ニットサロン 13:00-15:00	洋服お直し リメイク相談会 10:30-14:00		＊はな＊MARI ポーセラーツ ワンディレッスン 10:30-14:00	
13	14	15	16	17	18	19
			ちびっこ ここおる 12:30-15:00		爪レスキュー 10:30-12:00 読書カフェ 14:00-15:00	読書カフェ 15:00-16:00
20	21	22	23	24	25	26
		街角 美容サロン 10:30-13:00			四柱推命 ＆ タロット占い 10:30-14:00	
27	28	29	30			

～4月のここおるイベント～	
4/1(火) 10:30-11:30 スマホサロン 予約可 ここおるスタッフがスマホのお悩み相談に乗ります！ ●定員：4名 ●参加費：500円(お飲み物・お菓子付き) ●予約可：ここおるインスタDMにて	4/16(水) 12:30-15:00 ちびっこここおる ママたちのリクエストにお応えし、みんなでお庭ごはんを作って食べようと思います。 メニューは、ホットケーキ・スープ。 ●申込不要、時間内のいつでも参加OK！ ●対象：未就学児 ●参加費：無料
4/1(火) 10:30-12:00 暮らしの保健室 看護師とちょっと気になる最近の体調やモヤモヤをお話ししませんか？おしゃべりが薬より効くことだってあるんです！ 気楽にお立ち寄りください。 予約不要・相談無料	4/18(金) 10:30-12:00 足爪健康チェック 爪レスキュー 予約可 巻き爪、肥厚爪などにお困りの方！爪があたって痛いなど…ご家族の足の悩みも是非ご相談下さい！ 健康な足の爪を目指しましょう！ ●お飲み物・お菓子付き ●参加費：相談のみは無料（施術については内容に応じ500円～） ●予約可：ここおるインスタDMにて
4/8(火) 13:00-15:00 ニットサロン 編み物好き集まれ～！ 編み棒や毛糸などはご持参ください。 ●参加費：500円(お飲み物・お菓子付き) ●定員：4名 ●当日参加も可能。ふらっとお越しください	4/18(金) 14:00-15:00 読書カフェ 予約可 4/19(土) 15:00-16:00 人生のバイブルともなる「読書」の素読会です。 文法などの難しい話はありません。 ●参加費：300円（お飲み物 お菓子付き） ●予約優先 ●終了後は自由参加の懇談会があります。
4/9(水) 10:30-14:00 洋服お直し・リメイク相談会 大手アパレルでの長年の経験者が相談に応じます。 対象となる古い洋服、お着物等をお持ちください。 ●参加費：無料（お直し等は有料になります）	4/22(火) 10:30-13:00 街角美容サロン 予約可 笑顔を生み出すハンド・フットセラピーと癒しのフェイシャルケア。美容を通して介護予防！ 気持ちを整ってみませんか？ 介護予防ですが、どんな様も受けて頂けます。 ●相談のみは無料（施術についてはメニューにより500円～） ●予約可：こちらのQRコードから→
4/11(金) 10:30-14:00 ＊はな＊MARI ポーセラーツ ワンディレッスン ポーセラーツでこどもの日のプレートを作りましょう！ ●参加費：2000円 ●好きな時間にお越しください。	