

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業

(担当：遠座)

健康・生きがい就労（以後 KIS 事業と略）及び
自治体関連の進捗

■自治体 KIS 事業

◎KIS 事業関連

9月16日 柏原市からの依頼で
10月号広報紙特集原稿をチェック
しました。

広報紙の表紙



以下抜粋 詳しくは、

https://www.city.kashiwara.lg.jp/docs/2014063000318/file_contents/0710kouhou.pdf

interview2

目指すは生涯現役！

～就労トライアルで見つけた働き方～

私は74歳まで現職で働いていたんですけど、退職してひとりで過ごしていたらコロナ禍で自給生活になってしまいました。家でテレビばかり見ていた生活だったので、仕事を探そうとしたんですけど、年齢制限があつてなかなか見つからなかったんです。そんな時に広報紙の「健康・生きがい就労ラボ」のコーナーで「就労トライアル」という高齢者の就労の試みを見つけたんです。1日勤務から週2日くらいでもOK、3カ月間のお試しという気軽な条件に惹かれました。それで就労希望を伝えて、自分から通いやすい高齢者施設を紹介してもらって見学しました。施設の環境と私の働ける業務が合致したので、週2回、1日3時間という自分に無理のないペースで働き始めました。新しい仕事を覚えたことで生活が充実していて、今の職場に居残りを考えていることをとてもうれしく思っています。



辻野 和巳さん

80歳。前職を74歳で退職。市主催の「健康・生きがい就労トライアル」でマッチングした高齢者施設で昨年11月から勤務中。



高齢者の就労支援は、本人の健康維持と生きがいづくりだけでなく、社会に貢献すること、心身の活力を高め、生きる目的が明確になる人も多くいます。また、少子化の労働力不足が進む中、高齢者の豊富な経験とスキルは企業にとって貴重な人材となり得ます。このため、地域・自治体の活性化にもつながり、高齢者が働く機会を増やすことは地域社会全体の発展にも重要な役割を果たしています。高齢者に合った仕事を探し、働き方をサポートし、多様な価値を生み出しています。

辻野さんが仕事を見つけたのはここ！

健康・生きがい就労トライアル募集説明会

内容 高齢者施設などで働く職員のサポートとして、3カ月間（週1～2回、2～3時間程度）勤務。
とき 10月23日（木）13時30分～15時30分
ところ アゼリア柏原6階大会議室
対象 市内在住で60歳以上の方
定員 20名
申込み・問合せ 10月1日（火）9時以降に電話で
高齢介護課（☎072-972-1570）へ。

Message

「健康・生きがい就労トライアル」は高齢者の健康維持と生きがいづくりを目的に、介護施設などで未経験でもできる周辺業務に携わる取り組みです。昨年度は参加者26名中15名の方が就労につながりました。このトライアルの特徴は短時間OK！無資格・未経験OK！で3カ月間お試しから始められるところです。不安なことがあれば仕事内容や勤務場所について相談することもできます。募集は年に1度だけです。ぜひこの機会に説明会にお越しください。

柏原市健康・生きがい就労ラボ 企画 中野健子

9月は厳しい残暑にもかかわらず18人（6人×3班）全員が一人も休まず活動していただきました。

①シニアボランティアの活動風景
バーチャル万博ガスパビリオンをSNS発信してくださった方々にスマホの発信画面確認後記念バッチを渡す作業、バーチャルガスパビリオンPRチラシ配り、展示物のケア、来館者の見守りなど多彩な業務をこなしていただきました。



②ミニトピック “好奇心が健康の秘訣”



最高齢82歳女性Iさんは、朝コインランドリーでのアルバイト後に、万博の活動に参加されています。休憩中はスマホで自分の写真をAIアプリを使ってきれいに面白く加工することに熱中されています。活動的で好奇心旺盛なことが健康の秘訣のようですね。

③シニアの活動は新聞にも取り上げられました。

人気の万博「ガスパビリオン」高齢者の就労の研究の場に小学生は夏休みに仕事体験 - 産経ニュース

<https://www.sankei.com/article/20250904-5Y56YWOLHJPJNHECSQOE3JTIEU/>

人気の万博「ガスパビリオン」高齢者の就労の研究の場に 小学生は夏休みに仕事体験

2025/09/04 07:40

読者 電子 ライフ くらし 2025年9月4日 読者 電子 ライフ くらし



万博の「ガスパビリオン」の運営を手助う高齢者～大阪府公設

(9月4日産経新聞電子版
大阪府内版)

■その他

◎シニアと子どもの世代間交流効果について発達心理学の専門家と意見交換

9月12日 少子化対策の一環として世代を超えて子育てを応援するまちづくりを目指し、宝塚市内で世代間サポート活動を行っている宝塚市ファミリーサポートセンター所長、まちのつどい場「ここある」代表と一緒に安田女子大学（広島市）心理学部ビジネス心理学科で世代間交流学会の田淵恵准教授と意見交換を行いました。

テーマは、“コミュニケーション力、共感性、感情コントロール力等の子どものEQ（感情知性）発達促進効果”に関する仮説検証（研究）の可能性についてです。

◎関西万博ガスパビリオンでの9月の高齢者活動状況について（大阪大学等との共同研究）

開期中、70歳～82歳のシニア18人にガスパビリオン・スタッフのサポート活動をしていただいています。その際に、腕に血圧等バイタルデータを測るデバイスを装着し、活動。就労の際の転倒予防等に役立つデータ提供にご協力いただいています。

趣旨は、現在広がりつつある高齢者と子育て世代間の分断を解消したい…その手段として“シニアと子どもが交流することによる子どもの脳の発達効果”を子育て世代にアピールできないか？

⇒田淵先生がこの研究テーマに大きな興味・関心を示されたため、宝塚市ファミリーサポートセンターやここおるをフィールドに研究していただくことになりました。

10月の予定

2日(木) 11月実施の宝塚市 KIS 事業市民向け説明会に向けて、宝塚市地域福祉課とコープこうべ2店舗を訪問、トライアル就労者にインタビュー&動画撮影を予定

日立製作所の大阪府介護支援課地域支援グループ訪問に同行

11日(土) 田淵准教授と高齢者と子どもの交流効果「ここおる編」研究打合せ

23日(木) KIS 柏原市市民向け説明会

27日(月) KIS 岸和田市市民向け説明会

29日(水) KIS 高槻市市民向け説明会

30日(木) KIS 池田市市民向け説明会 など

<万博ガスパビリオンでのシニア活動>

1～12日 バイタルデータ採取・管理

8日(水) 西区役所万博ガスパビリオン活動高齢者取材対応

啓発・研修事業分野

(担当：山口・山本・大林)

【フレミラ宝塚】初めてのスマホ Android コース

《9/4》AM「LINE グループ&クイズ」 PM「相談会」

2学期が始まり、受講生のグループ構成を変更しました。グループのレベル差をなくしてチューター負担を少なくすると共に、受講生同士でも教えあう形ができたかと願っています。グループLINEも新しく作成し、グループ対抗クイズでは、相談しながらスマホの検索機能を駆使して答えを見つけてもらい、音声検索・Google レンズ・QRコードの復習にもなりました。

《9/11》AM「検索ざんまい」

スマホでの検索に慣れてもらうため、実生活での具体的な使い方を紹介しました。

一番手軽な音声検索のやり方、聞き方を練習し、スマホに様々な質問をしてもらいました。

TVや新聞・本・ネット等で、分からない言葉や疑問があればその場でスマホに聞いてみましょう、スマホをアシスタントとして使いましょう！とアピールしました。画像検索のGoogle レンズでは、外国のお菓子のラベルを読んだり、外に出て植物の名前を調べたり、楽しく実践練習をしました。

《9/18》AM「Google マップ」 PM「相談会」

前半はGoogle マップの授業で、まず自分がいる場所の確認と動く地図への切り替えの練習。次に行先を決めて行き方や所要時間を調べ、徒歩、電車、車など交通手段による違いを比較しました。地図の見方や操作に慣れて便利に使ってもらえたらと思います。

後半は「アカウント・ID・パスワード・ストレージ」についての授業でした。それぞれの言葉の意味や役割、設定する際の注意事項などを説明しました。シニアの苦手分野ですが、詐欺予防のためにも重要なことなので少しずつ覚えてほしいと思います。

9/4と9/18午後の相談会には、午前の受講生から、それぞれ6名と8名の参加がありました。

レベルの近い受講生で3グループに分け、3名のチューターが相談を受けました。

午前の授業の補習的な役割と、大勢の前では聞きにくい個人的な質問を出来る場として、参加の皆さんには喜んでいただきました。

【川西多田地区】

《9/11》スマホ相談会4回目 相談員：大林(茂)・大林(千)・山本

第4回の相談会には6～7名が参加されました。

寄せられた相談やこちらから提案して教えた内容は下記の通りです。

Google レンズ QRコード LINE 操作のあれこれ(SMSで友だち追加) 写真の撮り方・見方・調整方法 ストレージ容量の説明 乗換案内通知設定 スマホへのカード登録(マイナカード・ICOCA) Google フォトアルバム作成 機種買い替え スマホでPCメールを見る設定

2025年10月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
はじめてのスマホ講座 Androidコース	フレミラ宝塚	10月2日	10:30-12:00	Googleマップで出かけよう! ② リスクに備える(1)
			13:30-15:00	相談会
		10月9日	10:30-12:00	乗換案内で交通手段を調べよう! ① リスクに備える(2)
			10:30-12:00	Yahoo乗換案内②
		10月16日	10:30-12:00	相談会
			13:30-15:00	相談会
スマホ相談会 (5回目)	川西緑台 第2自治会館	10月23日	10:30-12:00	相談会
			13:30-15:00	相談会
スマホ相談会 (5回目)	川西緑台 第2自治会館	10月9日	14:00-16:00	緑台地区で申し込まれた方に実施