

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業 (担当：遠座・中江・古結)

健康・生きがい就労（以後 KIS 事業と略）及び自治体関連の進捗

■自治体 KIS 事業

◎大阪市西区

関西万博で関係を深めた大阪市西区で KIS 事業大阪市内初の取組が始まりました。

・1月8日 ハローワーク大阪西に KIS 事業を説明

大阪府福祉部、大阪市西区役所担当者と一緒にハローワーク大阪西を訪問しました。ハローワークの上部組織である大阪労働局を通じて協力要請を行ったこともあり、今後の協力依頼をスムーズに受けてくださることになりました。

・1月16日 西区事業者向け募集説明会にて KIS 事業の取組について講演とサポート

ハローワーク大阪西と大阪府担当者参加のもと、西区役所で特別養護老人ホーム向けに KIS 事業の概要とこれまで参加された事業者のコメントなどを紹介しました。質疑応答の中で、ほとんどの市で市の広報紙による説明会参加者募集だけで受付初日に定員が埋まる話をしたところハローワークが高齢者向け就労説明会を開いても人が集まらないのにとハローワーク大阪西の方が大変驚かれていました。

◎宝塚市

宝塚市 R7 年度第 2 回健康・生きがい就労トライアル 2/26 市民向け募集説明会で紹介するため、宝塚市役所の担当者と市内 C 保育園にて就労継続者にインタビューを行いましたので、右欄でご紹介しています。

お二方とも、子どもたちと触れ合う就労活動のなかで、ご自身の健康と生きがいを見つけて頑張っておられます。

O さん (75 歳 女性)

2023 年就労トライアル募集で参加。

就労日時と内容…以前は週 2 日だったが、今は自分の孫の面倒も見るので週 1 日（月曜夕方）2 時間に。

仕事は、子どもの見守り（一緒に遊ぶ）と玩具の消毒。

感想…園長がとても気に掛けてくださり、日や時間帯など希望も聞いてくださるので働きやすい。この歳で子ども達と係れることが嬉しく、元気をもらっている。当初は先輩にいろいろ教えてもらったが、今は和気あいあい。子どもから「私の名前を憶えている？」と言われ、中々名前が出てこないのが残念。月曜勤務なので特に日曜は風邪など引かないよう体調管理に気をつけている。

保育所でのトライアル検討中の方へ…おもちゃをきれいにしてあげる、子どもとコミュニケーションができるなど楽しいから思案中の方はぜひ参加してください。



M さん (75 歳 男性)

他の保育園（週 2）と掛け持ちで 2024 年から

就労日時と内容…週 1 日（水曜夕方）3 時間就労。

仕事は、子どもの見守り（一緒に遊ぶ）

趣味のマジックを披露し子どもたちからマジック先生と呼ばれている。60 歳過ぎからボランティアで小学校の学童保育に携わったが、同じ遊びだと子どもが飽きてくるのが判り、マジックをしたところ大喜びしてくれたのでマジックの師匠について本格的に習い始めた。保育補助への応募は、不定期にボランティアとして活動するのではなく、持続的に活動できる仕事として取組みたかったから。

感想…常雇いは良い。やりがいがある。

マジックは準備が大変だが子どもの喜ぶ顔を見たら苦勞もふっとぶ。困った事は特に無い。

マジックショーで様々なところから声がかかり、将棋も教えているので休日は年に 4, 5 日しかないが、きょうようときょういく（今日用と今日行く所）があるので充実している。

60 歳、65 歳で会社を辞めて何もしていない人は覇気がなく老けている。

保育所でのトライアル検討中の方へ…「仕事」と思って義務的にやったらしんどいと思う。「子どもが好き」が一番です。



2月の予定

- 9日 摂津市市民向け募集説明会 コミュニティプラザ コンベンションホール
- 19日 茨木市市民向け募集説明会 おにクル 1 階 きたしんホール
- 20、21日 高齢者と子どもの発達研究打合せ さくらんぼ保育園、フレミラ宝塚
- 26日 宝塚市市民向け募集説明会 中央公民館ホール

啓発・研修事業分野

(担当：山口・山本・大林)

【フレミラ宝塚】

初めてのスマホ Android コース

《1/8》スマホで困った時は？&アプリ紹介 講師：大林
 スマホ使用で困った時・例えば不審なメールや通知が来た・スマホが水没した・電池切れ・紛失した・などの場合の対処のしかたを学んでいただきました。アプリ紹介では、タクシー配車アプリの「GO」をインストール。チューターが手助けして認証コード入力などをクリア、登録後に画面の見方や使い方を学びました。このアプリは自宅や外出先で手軽にタクシーが呼べ、これを入れたかったと受講生にも喜ばれました。

《1/15》スマホを安全に使う&アプリ紹介 講師：大林

多発する特殊詐欺の被害に遭わないよう、メール・通知やSNSでの具体的な詐欺事例を挙げ、注意事項を徹底しました。高齢者は特にターゲットになり易いので要注意、不安な時困った時の相談先も紹介しました。アプリ紹介では、「radiko」「TVer」「Spotify」をインストールして使い方を学びました。それぞれスマホでラジオ・TV・音楽が楽しめる人気のアプリです。スマホライフにエンタメプラスで、楽しく使っていただきたいと思います。

《1/22》相談会

今期最後の相談会でした。いつものように班ごとに個々の質問を共有しチューターが答える形で進めましたが、年間講座を経て受講生同士が仲良くなり、雑談に花が咲くといった場面も見られました。友達作りもフレミラ講座の目的なので、それも嬉しい成果だと思います。フレンドリーな雰囲気の良い講座をこれからも目指したいと思います。最後にスキルチェックのアンケートに回答していただきました。

《1/29》修了式

約10か月の初心者コースが終わり、修了式を迎えました。修了証と特別賞（皆勤賞）授与のあとに、受講生一人ずつに感想を述べていただきました。役に立った、楽しかったという感想が多く、講師・チューターも毎回嬉しく感じる瞬間です。先週やったスキルチェックの結果も発表しました。4月に比べて全体的にかなりスキルアップしており、グラフで成果を見ていただきました。この講座で学んだ内容が皆さんのこれからのシニアライフを豊かにするようにと願っています。

《チューター研修会》

今年度末の短期（5回）と次年度1年間（30回）で中級コースを実施することになり、それに備えてのチューター研修会を行いました。フレミラからのお願事項と講座内容の説明の後、マイナカードをスマホに取り入れるやり方を実践してみました。iPhoneとAndroidでやり方が違うこと、スマホでのマイナカード読み取りのコツがあることなど、予習しておいて良かったと思います。中級の内容にはチューターの手助けがより必要になるとは思われますが、個人情報に十分留意しながらのサポートを心がけていきたいと思っています。

【川西多田地区】

《1/22》スマホ相談会 8回目 相談員：大林（茂）・大林（千）・山本

第8回目の相談会には8～10名が参加されました。この相談会は一人に費やす時間が長くなることが多く、それに伴い待ち時間も長くなります。長く待たされたことにご立腹の相談者から、お叱りを受けてしまいました。制限時間を設けてないので、どうしてもあれもこれも長くなりがちです。何らかの手立てが必要かなと思います。そのこと以外は、相談に来られた方々はみな大変喜んでお帰りになりました。寄せられた相談やこちらから提案して教えた内容は下記の通りです。

写真の補正（アプリを使って）・Googleドライブの空き容量追加・GoogleフォトをPCで共有・LINE操作あれこれ（電話・友だち追加・スタンプ）・radikoインストール・川西のウェルネスアプリ・LINEの異常操作対応・会員パスワードの再発行申し込み代行・QRコードの説明と読み込み方・LINE不通の解決・健康アプリデータの見方・Cookie表示の対処・映画チケット予約AI検索・電話の使い方・スマホアプリでできることの紹介

2026年2月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
次年度受講申し込み説明会		2月5日	10:30-12:00 13:30-15:00	「デジタル生活応援コース(中級編)」4月以降30回の講座の説明
スマホ講座短期中級コース(5回)「スマホで暮らしをアップデート!」	フレミラ宝塚	2月12日	10:30-12:00	デジタルリテラシーを身につけよう!
		2月19日	10:30-12:00	PayPayを使ってみよう!
		2月26日	10:30-12:00	Amazonでお買い物をしてみよう!
スマホ相談会(8回目)	川西緑台第2自治会館	2月12日	14:00-16:00	緑台地区で申し込みされた方に実施
スマホ・サポーター養成講座	摂津市コミュニティプラザ	2月21日	10:00-12:00	操作・設定
		2月28日	10:00-12:00 13:30-15:30	カメラ機能 LINE
スマホ活用サポーター(就労型)養成講座	大阪市シルバー人材センター 北部支部	2月26日	10:00-12:00	マナーと心得とアンケート、大阪の行政アプリなど
			14:00-16:00	基本操作、音声検索