NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2026
3月号

健康・生きがい就労関連 就労開発・支援事業 （担当：遠座・中江・古結）

健康・生きがい就労（以後 KIS 事業と略）及び自治体関連の進捗

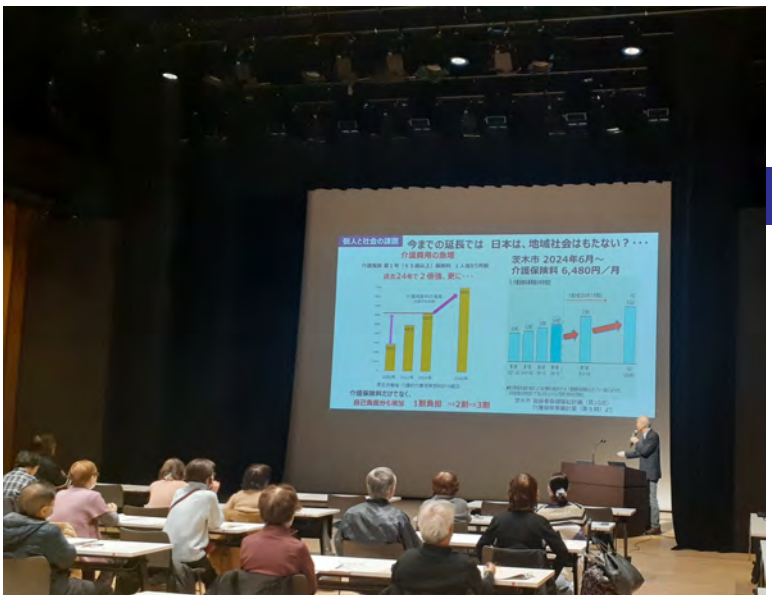
■自治体 KIS 事業

◎摂津市

２月９日 市民向け参加者募集説明会にて「人生 100 年時代ハタラクことで元気・健康寿命を延ばす」と題して講演を行い、参加市民に対し各事業者ブースへアプローチを促すサポートを行いました。
大阪府内の自治体として最初に KIS 事業に取り組まれた摂津市のシニア市民向け募集説明会は今回で６回目です。過去最多の遊育園（保育園）含む８団体 11 施設から 24 人の求人募集に対し、市コミュニティプラザコンベンションホールに過去最多 32 人の市民が参加されました。

◎茨木市

２月 19 日 市民向け参加者募集説明会にて、参加市民に講演と各事業者ブースへアプローチを促すサポートを行いました。
茨木市は今回が初の KIS 事業説明会ですが、介護系３団体の計８施設から 13 人の募集があり、説明会会場となった“おにクルきたしんホール”に 80 代４人を含む 20 人の市民が来場され、個別説明会では３団体どのブースも参加者でにぎわっていました。



◎宝塚市

２月 26 日 保育分野に絞った市民向け参加者募集説明会にて、講演と参加市民の事業者ブースアプローチ支援を行いました。
宝塚市の説明会は今回で 10 回目ですが、保育園８か所からの 18 人の募集に対し、説明会参加申込受付が開始僅か 18 分で 36 人となり過去最速で受付を締め切ったそうで、市民の関心の高さが伺えました。

◎奈良県

２月 16 日 先行する生駒市での KIS 事業の成功を見て４月から県内の市町に KIS 事業を導入したい福祉保険部地域包括支援課と、奈良県庁でスケジュールなどについて意見交換を行いました。

■その他

・２月１日　読売新聞朝刊 くらし欄 P31　“ミライ実践帳”に KIS 事業等 遠座の活動が掲載されました。
読売新聞オンライン版→　働くシニア 心身健やか

https://www.yomiuri.co.jp/local/kansai/feature/CO044871/20260202-GYTAT00012/

・２月 18 日　KBS 京都ラジオ　笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ パート１に出演しました。

・当 NPO の理事を対象に２月 26 日ナレッジサロンにおいてコンプライアンス研修を実施しました。

３月の予定

３日	ＰＨＰ誌取材インタビュー
５日	羽曳野市 KIS 市民向け募集説明会
11 日	川西市 KIS 第２回市民向け募集説明会
18 日	宝塚市立老人福祉センター運営委員会
21、22 日	日本社会関係学会研究大会
23 日	熊取町 KIS 町民向け募集説明会
24 日	宝塚市社会福祉協議会評議員会
29 日	ＮＰＯ法人健康・生きがい就労ラボ年度末定例理事会

など

NPO 法人 健康・生きがい就労ラボ ニュース

2026
3 月号

啓発・研修事業分野（担当：山口・山本・大林）

【摂津市】スマホサポーター養成講座

《2/21》第 1 回：基本操作・基本設定・検索（講師：大林）

受講生 10 名とボランティアサポーター 3 名が参加しました。トラブル時の対処法、3 ボタンの役割、スリープ時間やフォントサイズの設定変更、音声入力による検索などを学習。また、事務局所有の Android 端末を使用し、自身の機種以外での操作感も体験していただきました。

《2/28》第 2 回・第 3 回：カメラ・マップ・LINE（講師：大林）

午前（第 2 回）：カメラ機能と設定を学んだ後、Google レンズを用いた画像検索や翻訳課題に挑戦しました。Google マップでは目的地設定やストリートビューによる現地確認の方法を習得しました。

午後（第 3 回）：LINE の友だち追加、無料通話、写真・スタンプの送受信、音声入力でのメッセージ作成を実践。受講生とチューターによる「グループ LINE」も作成し、双方向のコミュニケーションを体験しました。

受講生に寄り添った 3 名のサポーターにとっても、教える技術を磨く有意義な機会となりました。

【大阪市シルバー人材センター】スマホ活用サポーター（就労型）養成講座

《2/26》午前：サポーターとしての基礎知識（講師：井川）

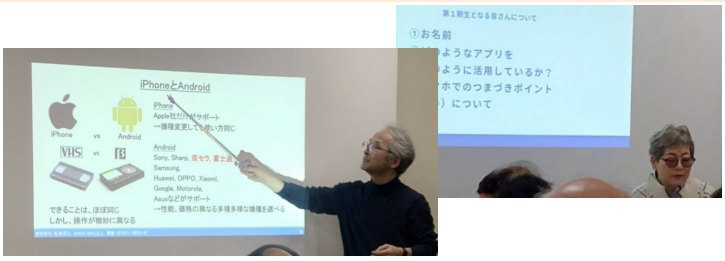
就労として高齢者などのスマホが苦手な方々のスマホ活用を手助けするサポーターを育成するため、会員 20 名を対象に実施しました。午前中は以下の項目を中心に、サポーターとしての心構えなどを学んでいただきました。

- **スマホ活用サポーター（就労型）の概要と制度フロー**
- **理想のサポーター像と大阪市の行政アプリ紹介**
- **先行事例・先輩サポーターの体験談**
- **シニアに求められる「アップデートする力」とアクティブラーニング**

《2/26》午後：実技・基本設定（講師：大林）

午後は、サポート現場で即戦力となる実技演習を行いました。

トラブル対応：アプリ履歴の活用、再起動、スクリーンショットの撮影
設定・管理：クイック設定パネル、音量・フォント調整、ストレージ容量の確認
操作：アカウント情報の確認、音声入力検索、多機種（Android）の操作体験



【川西多田地区】スマホ相談会（第 9 回）

《2/12》個別相談会（相談員：山本・大林千・大林茂）

回を重ねるごとに地域へ定着し、リピーターの方も増えています。複数の参加者から「来年度も継続してほしい」との強い要望をいただき、次年度の開催に向けて前向きに検討を進めております。当日寄せられた主な相談内容は以下の通りです。

SNS 活用：LINE のセキュリティ設定、友だちの名前変更、Viber からの写真転送。
基本操作：iPhone のアプリ履歴表示、着信拒否設定、Wi-Fi の基礎知識。
便利機能　Google フォト共有、Google マップ現在地確認、QR コード保存。
行政・生活　マイナカードの iPhone 連携、COOP アプリ、PC 用 Office 設定。
端末相談：Android と iPhone の操作比較、機種変更に関する相談。

【フレミラ宝塚】スマホ講座（中級・短期）

《2/5》2026 年度中級スマホ講座説明会

2026 年度の年間講座（全 30 回）に向けた説明会を実施。PayPay、Amazon、ネットバンキングなど高度な内容を盛り込んだことで、定員 20 名に対し 64 名の応募をいただく高倍率となりました。抽選を経て選出された 20 名とともに、実りある 1 年を目指し準備を進めてまいります。

《2/12》短期中級講座 第 1 回：アカウントとリテラシー（講師：大林）

年間講座の予行演習を兼ねた短期集中講座が開講しました。初回は「アカウント」の概念を重点的に解説。全 5 回の中で計 3 回アカウント作成を予定しており、難解な用語への苦手意識を克服していただけるようサポートします。

《2/19》短期中級講座 第 2 回：PayPay とネットバンキング（講師：大林）

PayPay のアカウント作成とコンビニチャージ・支払方法を学習しました。実際のコンビニチャージは、講座終了後に受講生各自に行ってもらう予定でしたが、実践された方は数名にとどまりました。次回までにはぜひ、チャージまで体験していただきたいと思います。ネットバンキングは動画を活用し、便利さと手続き方法を学んでいただきました。

《2/26》短期中級講座 第 3 回：Amazon でのお買い物（講師：大林）

Amazon のアカウント作成に挑戦。e-mail アドレスの簡単入力のための「辞書登録」もトライしましたが、受講生には難易度が高く苦戦する場面も見受けられました。予定していた購入手順等は次回へ繰り越し、より楽しさを実感いただけるよう内容を工夫してまいります。

2026年3月のスマホ講座予定

講座名	場所	開催日	時間	内容
スマホ講座短期中級コース（5回）「スマホで暮らしをアップデート！」	フレミラ宝塚	3月5日	10:30-12:00	フレミラ宝塚のInstagramに「いいね」をしてみよう！
		3月12日	10:30-12:00	マイナンバーカードをスマホに取り込もう！
スマホ相談会　（10回目）	川西緑台第2自治会館	3月12日	14:00-16:00	緑台地区で申し込まれた方に実施
スマホ活用サポーター（就労型）養成講座	大阪市シルバー人材センター北部支部	3月5日	10:00-16:00	午前：SMS、会員クラウドサービス 午後：LINE
		3月19日	14:00-16:00	初心者向けスマホ講座でサポーターの実践に立ち会い